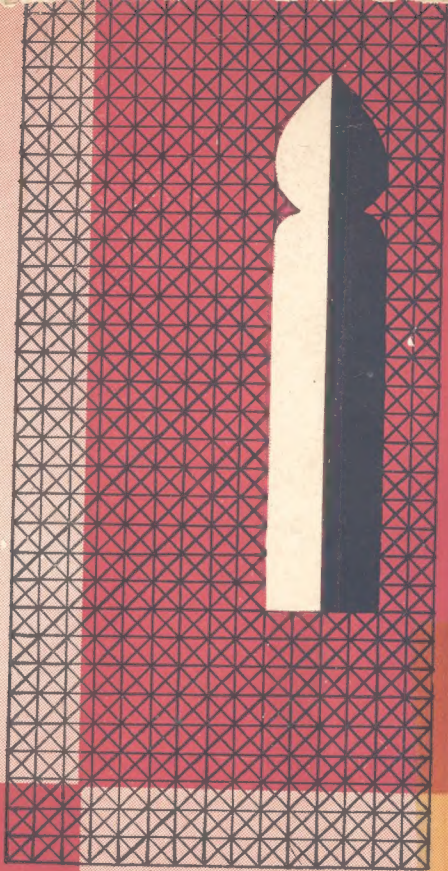


تأليف  
عبد الرزاق فوف



الناشر  
مكتبة الوحي العربي

صوم رمضان  
شعبان



# صوم رمضان

تأليف  
عبد الرزاق نوفل

الطبعة الأولى

كافة الحقوق محفوظة للمؤلف رقم ١

الناشر  
مكتبة الوحي العربي

لصاحبها : رزوق عثمان

• شارع كامل صديق بالعجالة

تليفون ٩١٩٩٦٥



## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هذه المجموعة . . . .

من سلسلة المعرفة الإسلامية ، إنما تهدف إلى بيان حقائق الإسلام ومآ تحقُّقه عباداته وتكاليفه للفرد والمجتمع .

وإن كانت هذه المجموعة تتخذ الطابع العلمي في معالجتها لأُمور الإسلام ، لأنَّ العلم هو طابع هذا العصر ولقننه العالمية ، فإنَّ بساطة أساليبها تجعلها قادرة على تحقيق الهدف من إخراجها على هذه الصورة المبسطة ، ألا وهو وضُّها بين أيدي أكبر عددٍ ممَّن يستطيعون قراءتها فيتمكّنوا من استيعابها ..

## وهذا الكتابُ

من هذه السلسلةِ وهو ( صَوْمُ رَمَضانَ ) إِنَّمَا يَهْدَفُ  
إِلَى تَعْرِيفِ النَّاسِ بِفَرِيضَةِ الصَّوْمِ وَأَهْدَافِهِ وَبَيَانِ أَحْكَامِهِ .  
نَسْأَلُ اللَّهَ مَبْجَانَهُ وَتَعَالَى أَنْ يَقْبَلَ صِيَامَنَا وَأَنْ يُجْزِلَهُ  
بِهِ ثَوَابَنَا . آمِينَ .

عبد الرزاق نوفل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

« يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ  
عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ » .

صدق الله العظيم





شهر رمضان



حَاوَلَ الْمُجْتَهِدُونَ مُنْذُ قَدِيمِ الزَّمَانِ الْوُقُوفَ عَلَى  
 سَبَبِ تَسْمِيَةِ هَذَا الشَّهْرِ الْعَظِيمِ بِاسْمِ رَمَضَانَ ، فَمِنْهُمْ  
 مَنْ قَالَ إِنَّهُ اسْمٌ مِنْ أَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى ، وَمِنْهُمْ مَنْ  
 قَالَ بَلْ إِنَّهُ اسْمُ رَجُلٍ صَالِحٍ أَرَادَ سَيِّدُنَا رَسُولُ اللَّهِ  
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنْ يُكْرِمَهُ فَأَطْلَقَ اسْمَهُ عَلَى هَذَا  
 الشَّهْرِ ، وَقِيلَ لِأَنَّهُ نَزَلَ فِيهِ مَطَرٌ غَزِيرٌ قَبْلَ الْخَرِيفِ  
 يُسَمَّى الرَّمْضَاءَ فَاشْتُقَّ مِنْهُ الْاسْمُ ، وَفِي رَأْيٍ آخَرَ  
 لِأَنَّ الرَّمْضَاءَ تُطْلَقُ عَلَى الْأَرْضِ الشَّدِيدَةِ الْحَرَارَةِ ،  
 وَكَانَ الشَّهْرُ حَارًّا عِنْدَ تَسْمِيَتِهِ فَأُطْلِقَ عَلَيْهِ لِهَذَا  
 السَّبَبِ اسْمُ رَمَضَانَ ، وَقَالَ الْبَعْضُ بَلْ لِأَنَّ التَّعْبُدَ فِيهِ  
 يَرْمِضُ الذُّنُوبَ — أَيْ يُخْرِقُهَا — فَقَدْ مُيِّ كَذَلِكَ ، وَفِي

رَأَى آخَرَ أَنَّ الْعَرَبَ كَانُوا يَرْمِضُونَ أَسْلِحَتَهُمْ — أَيْ  
يُعِدُّونَهَا لِلْقِتَالِ — فِي الشَّهْرِ السَّابِقِ لِشَوَّالٍ حَيْثُ يُقَاتِلُونَ  
قَبْلَ الْأَشْهُرِ الْحُرُمِ ، وَغَيْرُ ذَلِكَ كَثِيرٌ ، إِلَّا أَنَّ الْمُتَدَبِّرَ  
لِكُلِّ هَذِهِ الْأَقْوَالِ وَأَسْبَابِهَا لَا يَجِدُ فِيهَا مَا يُؤَكِّدُهَا  
بَلْ لَا يَقْتَنِعُ بِصِحَّتِهَا ، وَالْأَقْرَبُ إِلَى الْإِغْتِقَادِ أَنَّ رَمَضَانَ  
إِنَّمَا هُوَ اسْمٌ شَأْنُهُ فِي ذَلِكَ شَأْنُ رَجَبٍ أَوْ صَفَرٍ أَوْ  
مُجَادَى أَوْ شَوَّالٍ ، وَالْأَفْهَمُ لَا تَمَلُّ .

وَيَتَمَيَّزُ شَهْرُ رَمَضَانَ بِمَا يَجْعَلُهُ خَيْرَ الشُّهُورِ كُلِّهَا ،  
فَقَبْلَ الْإِسْلَامِ نَزَلَتْ فِيهِ صُحُفُ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي أَوَّلِ لَيْلَةٍ مِنَ الشَّهْرِ ، وَنَزَلَتْ التَّوْرَةُ عَلَى  
سَيِّدِنَا مُوسَى صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ  
لَيْسَتْ مَضَيْنَ مِنْهُ ، وَأَوْحَى اللَّهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى إِلَى

سَيِّدِنَا عِيسَى صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِالْإِنْجِيلِ فِي الثَّالِثِ  
عَشَرَ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ ، وَنَزَلَ الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ عَلَى  
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَهِيَ  
إِحْدَى لَيَالِي شَهْرِ رَمَضَانَ ، وَيُقَالُ إِنَّهَا السَّابِعَةُ عَشْرَةَ  
مِنَ الشَّهْرِ ، وَقِيلَ بَلِ الثَّالِثَةُ وَالْعِشْرُونَ ، وَفِي رَأْيٍ آخَرَ  
أَنَّهَا فِي الْخَامِسَةِ وَالْعِشْرِينَ ، وَالْمَشْهُورُ أَنَّهَا فِي السَّابِعَةِ  
وَالْعِشْرِينَ ، وَلَكِنَّ الثَّابِتَ أَنَّهَا فِي الْعَشْرِ الْوَاخِرِ مِنْ  
شَهْرِ رَمَضَانَ . وَإِذَا كَانَتْ هَذِهِ اللَّيْلَةُ خَيْرًا مِنْ أَلْفِ  
شَهْرٍ لَمْ يَحْدُثْ فِيهَا وَلَا يَحْدُثُ فِي غَيْرِهَا حَتَّى إِنَّهَا اللَّيْلَةُ  
الْوَحِيدَةُ فِي الْعَامِ الَّتِي تُسَمَّى لَيْلَةَ السَّلَامِ ، وَذَلِكَ بِنَصِّ  
آيَاتِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ :

« إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ . وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ

الْقَدْرِ . لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ . تَنْزِيلُ  
 الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ .  
 سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ » .. فَكَيْفَ بِشَهْرِ  
 رَمَضَانَ كُلِّهِ ؟ .. أَيَّامِهِ وَلَيَالِيهِ ؟ ..

وَفِي شَهْرِ رَمَضَانَ نَصَرَ اللَّهُ الْإِسْلَامَ وَأَعَزَّ الْمُسْلِمِينَ  
 بِانْصَارَاتٍ رَائِمَةٍ وَفَتْوحَاتٍ بَاهِرَةٍ . . فَكَانَتْ فِيهِ  
 غَزْوَةٌ بَدْرٍ الَّتِي ظَهَرَتْ فِيهَا قُوَّةُ الْمُسْلِمِينَ الْمُعَنْوِيَّةُ  
 وَصَلَابَةُ عُودِهِمْ وَمَتَانَةُ عَقِيدَتِهِمْ وَنَصْرُ اللَّهِ سُبْحَانَهُ  
 وَتَعَالَى لَهُمْ . . وَكَأَنَّهَا كَانَتْ الْبَشِيرَ بِقِيَامِ دَوْلَةِ  
 الْإِسْلَامِ الْكُبْرَى . فَبَعْدَ أَنْ خَرَجَ سَيِّدُنَا رَسُولُ  
 اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ مَكَّةَ بَعْدَ أَنْ اشْتَدَّ  
 لِحْيَتَاهُ الْكُفَّارِ وَالْمُشْرِكِينَ لَهُ وَلَمَنْ آمَنَ مَعَهُ بِاللَّهِ

وَرِثَاتِهِ .. وَهَاجَرَ إِلَى الْمَدِينَةِ وَاسْتَقَرَّ الْأَمْرُ بِالْمُسْلِمِينَ  
يَهَا ، رَأَى الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّ الطَّرِيقَ  
الَّذِي تَسْلُكُهُ تِجَارَةُ قُرَيْشٍ بَيْنَ مَكَّةَ وَالشَّامِ يَحْمَلُ  
مِنَ الْمُتَوَقَّعِ بَلٍ مِنَ الْمُؤَكَّدِ أَنَّ تُقَاتِلَ هَذِهِ الْقَوَافِلُ  
الْمُسْلِمِينَ لِقُرْبِ الطَّرِيقِ مِنْهُمْ فِي غُدُوها أَوْ رَوَاجِها ، حَتَّى  
تَأْمَنَ طَرِيقُهَا أَوْ لِنِسْتَفْرِ الْمُسْلِمِينَ لِلْإِعْتِدَاءِ عَلَيْهِمْ ،  
فَأَرَادَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنْ يُرْغِمَ قُرَيْشًا عَلَى أَنْ  
تَتَّخِذَ لِتِجَارَتِهَا طَرِيقًا آخَرَ تَبْتَعدُ فِيهِ عَنِ الْمُسْلِمِينَ  
وَذَلِكَ بِاتِّصَادِي لِإِحْدَى قَوَافِلِهِمْ ، وَكَذَلِكَ لِرَدِّ بَعْضِ  
مَا سَلَبَتْهُ أَهَالِي مَكَّةَ مِنَ الْمُسْلِمِينَ الْمُهَاجِرِينَ عَنِ طَرِيقِ  
الاسْتِيلَاءِ عَلَى إِحْدَى قَوَافِلِهِمْ ، وَأَيْضًا لِكَسْرِ شَوْكَةِ  
هَؤُلَاءِ الْمُعْتَدِينَ الْمُشْرِكِينَ بِضِيَاعِ إِحْدَى قَوَافِلِ تِجَارَتِهِمْ ،

فَمَا إِنْ بَلَغَ إِلَى عِلْمِ الرَّسُولِ أَنَّ مَكَّةَ قَدْ خَرَجَتْ فِي  
تِجَارَةٍ كَبِيرَةٍ عَلَى رَأْسِهَا أَبُو سُفْيَانَ لَمْ يَسْبِقْ أَنْ  
خَرَجَتْ بِهَا مَكَّةُ إِذْ اشْتَرَكَ فِيهَا أَكُلُ أَهْلِهَا، وَكَانَ  
ذَلِكَ فِي السَّنَةِ الثَّانِيَةِ مِنَ الْهِجْرَةِ، حَتَّى خَرَجَ رَسُولُ  
اللَّهِ فِي الْيَوْمِ الثَّامِنِ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ وَمَعَهُ ثَلَاثُمِائَةٍ  
وَبِضْعَةُ عَشَرَ مِنَ الْمُهَاجِرِينَ وَالْأَنْصَارِ يُرِيدُ هَذِهِ  
الْقَافِلَةَ وَهِيَ فِي طَرِيقِ عَوْدَتِهَا وَبَعْدَ أَنْ أَتَتْ تِجَارَتَهَا  
وَتَحَقَّقَتْ أَرْبَاحُهَا.. وَمَا إِنْ عَلِمَ أَبُو سُفْيَانَ بِمَا أَعْرَضَ  
الْمُسْلِمُونَ حَتَّى أَرْسَلَ رَسُولَهُ إِلَى مَكَّةَ يُخْبِرُهُمْ بِأَنْ  
تِجَارَتَهُمْ فِي خَطَرٍ وَيَطْلُبُ مِنْهُمْ الْخُرُوجَ لِلْقِتَالِ فِي  
أَكْبَرِ عَدَدٍ يُمَكِّنُ أَنْ يَخْرُجَ.. وَاسْتَجَابَتْ قُرَيْشٌ  
وَجَمَعَتْ رِجَالَهَا وَزَوَّدَتْهُمْ بِالْمَالِ وَالسَّلَاحِ.



وَمَضَى رَسُولُ اللَّهِ بِأَصْحَابِهِ حَتَّى وَصَلَ وَادِيَ بَذْرٍ،  
وَكَانَتْ بَذْرُ مَكَانِ السُّوقِ الَّذِي يَجْتَمِعُ فِيهِ الْعَرَبُ مَرَّةً  
كُلَّ عَامٍ وَهِيَ بَيْنَ مَكَّةَ وَالْمَدِينَةِ . . وَرَابَطَ فِي جَانِبِ  
الْوَادِي الْقَرِيبِ مِنَ الْمَدِينَةِ، وَكَانَ الْمَكَانُ بَعِيدًا عَنِ الْمَاءِ  
وَيَنْتَهَمُ وَبَيْنَ الْمَاءِ أَرْضٌ رَمْلِيَّةٌ نَاعِمَةٌ تَسُوخُ فِيهَا الْأَقْدَامُ . .  
وَبَعْدَ أَيَّامٍ قَلِيلَةٍ أَحَسَّ الْمُسْلِمُونَ الْعَطَشَ وَاشْتَدَّتْ  
حَاجَتُهُمْ إِلَى الْمَاءِ، فَاتَّجَهُوا إِلَى رَسُولِ اللَّهِ يَسْأَلُونَهُ الرَّأْيَ . .  
وَيَسْتَنْجِدُونَ بِهِ . . فَرَفَعَ الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَدَيْهِ إِلَى اللَّهِ وَاتَّجَهَ بِبَصَرِهِ إِلَى السَّمَاءِ . .  
وَدَعَا اللَّهَ . . وَسَأَلَ الْفَرَجَ . . فَأَنْزَلَ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى  
الْمَطَرُ غَزِيرًا حَتَّى شَرِبَ الْمُسْلِمُونَ وَجَمَعُوا مِنْهُ مَا يَكْفِي  
حَاجَتَهُمْ . . بَلْ وَأَصْلَحَ الْمَطَرُ الْمُتَهَمِرُ الْأَرْضَ الرَّمْلِيَّةَ

حَيْثُ تَلَبَّاهُ الرَّمْلُ النَّاعِمُ .. وَصَلَبَتِ الْأَرْضُ الرِّخْوَةُ  
فَسَهَّلَ عَلَى الْمُسْلِمِينَ السَّيْرَ إِلَى حَيْثُ يَثْرُ الْمَاءُ، وَمَا إِنْ وَقَفُوا  
لِلرَّاحَةِ حَتَّى أَنْزَلَ اللَّهُ عَلَيْهِمُ النَّعَاسَ .. وَهَضَبُوا مِنْ  
نَوْمِهِمْ فِي أَفْضَلِ حَالَاتِهِمُ الْمَادِّيَّةِ وَالْمَعْنَوِيَّةِ .. وَاقْتَرَبَتْ  
الْكَثْرَةُ الضَّالَّةُ بِمَا لَدَيْهَا مِنْ عُدَّةٍ وَعَتَادٍ مِنَ الْقِلَّةِ الْمُؤْمِنَةِ  
ذَاتِ الرُّوحِ الْعَالِيَةِ وَالْإِيمَانِ الصَّادِقِ .. وَوَضَحَ لِلْفَرِيقَيْنِ  
أَنَّ الْقَافِلَةَ سَبَبَ هَذَا التَّجَمُّعِ قَدْ بَارَ بِهَا أَبُو سُفْيَانَ  
إِلَى سَاحِلِ الْبَحْرِ فَنَجَّاهَا .. وَلَكِنَّ اللَّهَ جَلَّ شَأْنُهُ  
أَرَادَ أَنْ تَلْتَحِمَ الْقِلَّةُ الْمُؤْمِنَةُ بِالْكَثَرَةِ الْمُشْرِكَةِ، وَأَنْ  
يَنْتَصِرَ فِيهَا الْإِسْلَامُ — عَلَى قِلَّةِ عَدَدِ رِجَالِهِ — حَتَّى يَعْلَمَ  
النَّاسُ أَيُّنَا كَانُوا أَنَّ اللَّهَ مَعَ الْمُؤْمِنِينَ .. مَهْمَا قَلَّ  
عَدَدُهُمْ بِنَصِّ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ الَّذِي يَقُولُ :

« وَنَرِيدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَى الَّذِينَ اسْتُضِعُوا فِي الْأَرْضِ  
وَنَجْعَلَهُمْ أَئِمَّةً وَنَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ » ..

وَنَزَلَ قَوْلُ اللَّهِ جَلَّ شَأْنُهُ يُخَاطِبُ الْمُؤْمِنِينَ وَيَأْمُرُهُمْ  
بِالْقِتَالِ دُونَ تَرَاجُعٍ أَوْ تَقَهُّرٍ ، وَيُبَشِّرُهُمُ بِالنَّصْرِ بِالنَّصْرِ  
الْكَرِيمِ :

« يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا لَقِيتُمُ الَّذِينَ كَفَرُوا زَحَفَا  
فَلَا تُولُوكُمُ الْأَذْبَارَ . وَمَنْ يُؤْلِكْهُمْ يَوْمَئِذٍ دُبْرُهُ إِلَّا  
مُتَحَرِّفًا لِقِتَالٍ أَوْ مُتَحَيِّزًا إِلَى فِتْنَةٍ فَقَدْ بَاءَ بِغَضَبٍ مِنْ  
اللَّهِ وَمَأْوَاهُ جَهَنَّمُ وَبِئْسَ الْمَصِيرُ . فَلَمْ تَقْتُلُوهُمْ وَلَكِنَّ  
اللَّهَ قَتَلَهُمْ » .

وَيَقُولُ سُبْحَانَهُ لِلْمُشْرِكِينَ :

« إِنْ تَسِفَفْتُمْ فَقَدْ جَاءَكُمْ الْقَتْلُ ، وَإِنْ تَنْتَهُوا فهُوَ

خَيْرَ لَكُمْ ، وَإِنْ تَعُودُوا نَعُدْ ، وَلَنْ تُغْنِيَ عَنْكُمْ فِتْنَتُكُمْ  
شَيْئًا وَلَوْ كَثُرَتْ وَأَنَّ اللَّهَ مَعَ الْمُؤْمِنِينَ .

والتقى الجمعان صبيحة يوم الجمعة السابع عشر من  
رمضان ورأى سيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم  
الفارق الكبير بين العددين .. وعدم التكافؤ بين  
الاستعدادين .. فالمسلمون أقل كثيرا من نصف عدد  
المشركين .. وإن تمخّز المسلمون بعقيدتهم وبشجاعتهم  
فإن الكافرين قد وضعت كثرة أسلحتهم وحسن  
تجهيزهم ، فعاد صلى الله عليه وسلم إلى عريشه وهو مقر  
قيادته ومعه أبو بكر رضي الله عنه .. واستقبل  
الرسول القبلة واتجه بقلبه ونفسه وزوجه ووجدانه  
إلى ربه ، وجعل ينشده ما وعده ويدعوه أن ينصر

الْمُسْلِمِينَ وَيُعِزُّ الْإِسْلَامَ وَيَرْفَعَ رَايَةَ الْحَقِّ وَالذِّينِ،  
وَجَمَلَ يَقُولُ :

« اللَّهُمَّ هَذِهِ قُرَيْشٌ قَدْ أَتَتْ بِخِيَلِهَا تُحَاوِلُ أَنْ  
تُكَذِّبَ رَسُولَكَ، اللَّهُمَّ فَتَصْرِكِ الَّذِي وَعَدْتَنِي . اللَّهُمَّ  
إِنْ تَهْلِكَ هَذِهِ الْعِصَابَةُ الْيَوْمَ لَا تُعْبَدُ » .

وَيَقُولُ لَهُ صَاحِبُهُ أَبُو بَكْرٍ :

« يَا نَبِيَّ اللَّهِ بَعْضَ مُنَاشِدَتِكَ رَبِّكَ فَإِنَّ اللَّهَ مُنْجِزُ  
تِلْكَ مَا وَعَدَكَ » . . .

وَفِي لَحَظَاتِ رَاحَتِهِ وَهُوَ فِي الْقَبِيلَةِ غَشِيَهُ النَّعَاسُ  
وَرَأَى خِلَالَهَا نَصَرَ اللَّهِ فَخَرَجَ إِلَى الْمُسْلِمِينَ لِيَقُولَ لَهُمْ :

« وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ لَا يُقَاتِلُهُمُ الْيَوْمَ رَجُلٌ  
فَيَقْتُلُ صَابِرًا مُحْتَسِبًا مُقْبِلًا غَيْرَ مُذْبِرٍ إِلَّا أَدْخَلَهُ اللَّهُ الْجَنَّةَ » .

وَنَزَلَتْ آيَاتُ الْمُبَشِّرَاتِ بِالنَّصْرِ فِي قَوْلِهِ تَعَالَى :

« يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ حَرِّضِ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى الْقِتَالِ إِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ عِشْرُونَ صَابِرُونَ يَغْلِبُوا مِائَتِينَ وَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ مِائَةٌ يَغْلِبُوا أَلْفًا مِنَ الَّذِينَ كَفَرُوا بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَفْقَهُونَ .  
الآن خَفَّفَ اللَّهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ أَنَّ فِيكُمْ ضَعْفًا فَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ مِائَةٌ صَابِرَةٌ يَغْلِبُوا مِائَتِينَ وَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ أَلْفٌ يَغْلِبُوا أَلْفَيْنِ يَازِبِ اللَّهِ وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ » ..

وَهَجَمَ الْمُسْلِمُونَ عَلَى الْمَشْرِكِينَ بِقُلُوبٍ مَلُؤَهَا الْإِيمَانُ وَالْيَقِينُ وَبِنَفْسٍ قَدْ هَفَّتْ إِلَى الْجَنَّةِ . . . وَتَسَابَقُوا فِي الْقِتَالِ كُلُّهُمْ يُرِيدُونَ الْفَوْزَ بِالْعَدُوِّ أَوْ الْإِسْتِشْهَادَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ . . . وَوَقَعَ الْمَشْرِكُونَ قَتْلَى وَأَسْرَى . . . وَفَرَّتْ قِيَادَتُهُمْ . . . وَهَرَبَتْ جُجُوعُهُمْ وَقَدْ تَرَكَتْ ذَخِيرَتَهَا

وَأَسْلَحَتَهَا . . . وَمَا إِنْ مَالَتِ الشَّمْسُ عَنْ وَسْطِ السَّمَاءِ  
 حَتَّى كَانَتْ الْمَرْكَةُ قَدْ انْتَهَتْ بِهَزِيمَةِ الْمُشْرِكِينَ هَزِيمَةً  
 نَكَرَاءَ وَقُتِلَ مِنْهُمْ سَبْعُونَ قَتِيلًا وَأَسَرَ الْمُسْلِمُونَ  
 سَبْعِينَ كَذَلِكَ ، وَأَمَّا الَّذِينَ فَازُوا بِالشَّهَادَةِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ  
 فَكَانُوا أَرْبَعَةَ عَشَرَ شَهِيدًا ، وَغَنِمَ الْمُسْلِمُونَ كَمِّيَّاتٍ  
 كَبِيرَةً مِنَ الزَّادِ وَالْمَتَادِ . . . هَذِهِ هِيَ غَزْوَةُ بَدْرِ الْكُبْرَى  
 الَّتِي كَانَتْ إِيْذَانًا بِقِيَامِ دَوْلَةِ الْمُسْلِمِينَ ، فَقَدْ أَلْقَتْ  
 نَتِيجَتَهَا الرَّعْبَ فِي قُلُوبِ الْمُشْرِكِينَ . . . وَتَحَمَّسَ الْمُسْلِمُونَ  
 لِلنَّشْرِ دِينَهُمُ وَالْجِهَادِ فِي سَبِيلِهِ . . .

وَفِي شَهْرِ رَمَضَانَ مِنَ السَّنَةِ الثَّامِنَةِ لِلْهِجْرَةِ تَمَّ  
 النَّصْرُ لِلْمُسْلِمِينَ بِفَتْحِ مَكَّةَ . . . فَبَعْدَ غَزْوَةِ بَدْرِ  
 الْكُبْرَى . . . وَقَعَتْ عِدَّةُ مُتَاوَشَاتٍ وَاعْتِدَائَاتٍ بَيْنَ

المسلمين والمُشْرِكِينَ الْأَمْرُ الَّذِي بِسَبَبِهِ اسْتَقَرَّ رَأْيُ  
رَسُولِ اللَّهِ أَنْ يَتَجَهَّزَ لِفَتْحِ مَكَّةَ مَعْقِلِ الشِّرْكِ  
والمُشْرِكِينَ فَأَرْسَلَ إِلَى الْمُسْلِمِينَ مِنْ أَهْلِ الْبَادِيَةِ وَمَنْ  
حَوْلَهُ مِنَ الْأَعْرَابِ أَنْ يَجْتَمِعُوا فِي الْمَدِينَةِ مَعَ أَوَّلِ  
رَمَضَانَ .. وَفِي الْعَاشِرِ مِنَ الشَّهْرِ خَرَجَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ عَلَى رَأْسِ عَشْرَةِ آلَافٍ مِنَ الْمُهَاجِرِينَ وَالْأَنْصَارِ  
يَقْطَعُونَ الصَّحْرَاءَ الَّتِي تُرَدُّدُ مَعَهُمْ فِي كُلِّ جَنَابَاتٍ :  
« اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ » ، وَمَا إِنْ وَصَلُوا إِلَى مَشَارِفِ  
مَكَّةَ حَتَّى خَرَجَتْ كُلُّ أَهَالِيهَا وَقَدْ عَقَدَتِ الدَّهْشَةَ  
الْسِّنَنِيَّةَ .. وَدَخَلَ الْإِسْلَامُ قُلُوبَهُمْ ، فَقَدْ وَجَدُوا كَثْرَةً  
عَلَى تَقْوَى اللَّهِ وَتَوْحِيدِهِ .. كَانُوا الْمَلَائِكَةَ تَرْفَرُفُ  
عَلَيْهِمْ .. وَالْأَرْوَاحَ الطَّاهِرَةَ تَتَقَدَّمُهُمْ .. وَتَصَاحِبُ



النَّاسُ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ .. مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ .. وَدَخَلَ  
رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَقَدْ أَخْنَى رَأْسَهُ الشَّرِيفَ  
سُجُودًا وَإِجْلَالًا لِلَّهِ .. دَخَلَ عَلَى نَاقَتِهِ .. دُخُولَ الدُّعَاةِ  
.. الْمُصْلِحِينَ .. لَا دُخُولَ النُّزَاةِ الْفَاتِحِينَ .. دَخَلَ  
إِلَى الْكَعْبَةِ .. لِيُطَهِّرَهَا مِنَ الْأَصْنَامِ الَّتِي حَطَّمَهَا  
الْمُسْلِمُونَ وَالرَّسُولُ يَتْلُو قَوْلَ اللَّهِ تَعَالَى :

«وَقُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ إِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا»..  
وَأَمَرَ سَيِّدَنَا بِإِلَاحًا أَنْ يُؤْذَنَ لِلنَّاسِ فَوْقَ الْكَعْبَةِ ،  
وَوَقَفَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَمَامَ الْكَعْبَةِ وَقَالَ : « لَا إِلَهَ إِلَّا  
اللَّهُ وَحْدَهُ صَدَقَ وَعْدُهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ » ،  
ثُمَّ أَغْلَنَ عَفْوُهُ الشَّامِلَ عَنْ كُلِّ مَنْ أَسَاءَ إِلَيْهِ أَوْ إِلَى  
الْمُسْلِمِينَ إِذْ قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : « يَا مَعْشَرَ قُرَيْشٍ !

مَاذَا تَقُولُونَ ؟ وَمَاذَا تَطْنُونَ أَنِّي فَاعِلٌ بِكُمْ ؟ ، قَالُوا :  
 « خَيْرًا . . أَخٌ كَرِيمٌ وَابْنُ أَخٍ كَرِيمٍ » ، قَالَ :  
 « لَا تَثْرِبَ عَلَيْكُمُ الْيَوْمَ ، يَغْفِرُ اللَّهُ لَكُمْ وَهُوَ أَرْحَمُ  
 الرَّاحِمِينَ ، اذْهَبُوا فَأَنْتُمْ الطَّلَقَاءُ » . .

وَبِذَلِكَ تَمَّ فَتْحُ مَكَّةَ وَاسْتَقَرَّ الْأَمْرُ بِالْمُسْلِمِينَ وَصَدَقَ  
 اللَّهُ الْعَظِيمُ إِذْ يَقُولُ :

« إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ . وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُونَ  
 فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا . فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ  
 إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا » .

الصَّومُ وَأُحْسِنُ كَامَهُ



فَرَضَ اللَّهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَلَى الْمُسْلِمِينَ صِيَامَ شَهْرِ  
رَمَضَانَ بِنَصِّ الْأَمْرِ الْكَرِيمِ فِي الْآيَةِ الشَّرِيفَةِ :

« شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ  
وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ  
فَلْيَصُمْهُ » ، وَذَلِكَ بِالْإِمْسَاكِ عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ وَالْمَعَافِي  
الْجَنَسِيَّةِ مِنْ طُلُوعِ الْفَجْرِ إِلَى غُرُوبِ الشَّمْسِ تَنْفِيذًا  
لِنَصِّ الْآيَةِ الْكَرِيمَةِ : « كُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ  
الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتَمُوا  
الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ » . وَقَدْ تَقَرَّرَ هَذَا الصَّوْمُ يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ  
الثَّانِي مِنْ شَهْرِ شَعْبَانَ لِلسَّنَةِ الثَّانِيَةِ مِنَ الْهِجْرَةِ .

وَلَيْسَ صَوْمُ رَمَضَانَ هُوَ أَوَّلُ صَوْمٍ تَقَرَّرَ لِلْإِنْسَانِ فَإِنَّ

الصَّوْمَ عِبَادَةٌ فَرَضَهَا اللَّهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَلَى عِبَادِهِ مُنْذُ أَنْ  
خَلَقَ الْإِنْسَانَ ، وَفِي ذَلِكَ يَقُولُ الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ : يَا أَيُّهَا  
الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ  
مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ، ، وَبِذَلِكَ فَإِنَّ الْأَذْيَانَ  
كُلَّهَا قَدْ فَرَضَتْ الصَّوْمَ وَلَوْ أَنََّّهُ لَا يُعْرَفُ تَحْدِيدًا كَيْفَ  
كَانَ يَصُومُ النَّاسُ قَبْلَ الْأَذْيَانِ الثَّلَاثَةِ الْآخِرَةِ إِلَّا أَنْ  
الْيَهُودَ وَالْمَسِيحِيِّينَ يَصُومُونَ فِي أَوْقَاتٍ مُعَيَّنَةٍ وَعَنْ أَصْنَافٍ  
مُحَدَّدَةٍ ، وَقَدْ وَرَدَ فِي الْكُتُبِ الْمُتَدَاوِلَةِ مِنَ التَّوْرَةِ  
وَالْإِنْجِيلِ مَا يُفِيدُ أَنَّ الصَّوْمَ عِبَادَةٌ قَدْ فَرَضَهَا اللَّهُ  
عَلَى عِبَادِهِ .

وَقَدْ يَكُونُ الصَّوْمُ قَبْلَ الْأَذْيَانِ الثَّلَاثَةِ الْآخِرَةِ .  
خَالَفًا لِعَصَمَانَا . . . وَقَدْ يُشَابِهُهُ . . . فَلَيْسَ كُلُّ صَوْمٍ هُوَ

إِمْسَاكَ عَنِ الْأَكْلِ وَالشُّرْبِ . . . لِأَنَّ لَفْظَ الصَّوْمِ إِنَّمَا  
يَعْنِي الْإِمْسَاكَ . . . وَكَمَا أَنَّ الصَّوْمَ عَنِ الْأَكْلِ هُوَ إِمْسَاكَ  
عَنْهُ . . . فَيَكُونُ الْإِمْسَاكَ عَنِ الْكَلَامِ هُوَ صَوْمٌ عَنِ  
الْكَلَامِ . . . وَقَدْ وَرَدَتْ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ النُّصُوصُ  
الَّتِي تُشِيرُ إِلَى الصَّوْمِ عَنِ الْكَلَامِ . . . فَقَدْ فَرَضَ اللَّهُ  
سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَلَى سَيِّدِنَا زَكْرِيَّا الصَّوْمَ عَنِ الْكَلَامِ  
ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ وَذَلِكَ بِالنَّصِّ الشَّرِيفِ :

« قَالَ رَبِّ اجْعَلْ لِي آيَةً قَالَ آيَتُكَ إِلَّا تُكَلِّمَ  
النَّاسَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ إِلَّا رَمْزًا » .

كََمَا أَمَرَ بِهِ مَزِيْمٌ بِنَصِّ الْآيَةِ الْكَرِيمَةِ :

« فَإِذَا تَرَيْنَ مِنَ الْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِي إِنِّي نَذَرْتُ  
لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أَكَلِمَ الْيَوْمَ إِنْسِيًّا » .

وَإِذَا كَانَ الصَّوْمُ عِبَادَةً يَجِبُ عَلَى الْإِنْسَانِ أَنْ يُؤَدِّيَهَا  
فِي طَاعَةِ اللَّهِ ، فَإِنَّ الدَّرَاسَاتِ الْحَدِيثَةَ قَدْ أَثْبَتَتْ  
أَنَّ الصَّوْمَ إِنَّمَا شَرَعَ لِخَيْرِ الْإِنْسَانِ فِي الدُّنْيَا كَمَا أَنَّهُ  
السَّبِيلُ إِلَى السَّعَادَةِ فِي الْآخِرَةِ .

وَيُثْبِتُ أَوَّلَ رَمَضَانَ بِرُؤْيَاهُ هِلَالِهِ فِي السَّمَاءِ وَلَا  
خِلَافَ فِي ذَلِكَ وَلَا جِدَالَ فِيهِ . . . فَإِنَّ رُؤْيَاهُ الْهِلَالِ  
هِيَ وَسِيلَةُ إِعْلَانِ أَوَّلِ الشَّهْرِ وَبَدَأِ الصَّوْمِ . . . وَإِذَا  
تَعَذَّرَتْ رُؤْيَاهُ الْهِلَالِ فِي بَلَدٍ لَوْجُودِ سُحُبٍ أَوْ لِسَبَبٍ  
آخَرَ فَيُمْكِنُ الْاعْتِمَادُ عَلَى رُؤْيَاهُ الْهِلَالِ فِي بَلَدٍ إِسْلَامِيٍّ  
آخَرَ . . . وَيَكْفِي لِإثْبَاتِهِ أَنْ يَرَاهُ فَرْدٌ وَاحِدٌ مِنَ الْمُسْلِمِينَ  
فِي أَيِّ بَلَدٍ كَانَ لِيُعْلَنَ بِدَايَةِ الصَّوْمِ وَذَلِكَ اعْتِمَادًا  
عَلَى مَا رَوَاهُ ابْنُ عَبَّاسٍ حَيْثُ قَالَ : « جَاءَ أَعْرَابِيٌّ إِلَى



النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ : إِنْ رَأَيْتُ الْهِلَالَ .  
 فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : أَتَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ؟  
 قَالَ : نَعَمْ . فَقَالَ : أَتَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ؟ ..  
 فَقَالَ : نَعَمْ . فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : يَا بِلَالُ  
 أَدِّنْ فِي النَّاسِ فَلْيَصُومُوا غَدًا » .. وَأَمَّا إِذَا تَعَذَّرَ فِي  
 كَافَّةِ الْبِلَادِ الْإِسْلَامِيَّةِ رُؤْيَا الْهِلَالَ لَوَقْتِهِ فَعَلَى  
 الْمُسْلِمِينَ أَنْ يُكْمِلُوا شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا وَيَبْدَأَ الصَّوْمَ  
 فِي الْيَوْمِ التَّالِي وَذَلِكَ بِنَصِّ حَدِيثِ سَيِّدِنَا رَسُولِ اللَّهِ  
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : « صُومُوا الرُّؤْيَا وَأَفْطِرُوا الرُّؤْيَا ،  
 فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمِلُوا عِدَّةَ شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا » .

وَإِذَا كَانَ فِي رُؤْيَا هِلَالِ رَمَضَانَ يَكْفِي شَهَادَةُ مُسْلِمٍ  
 رَأَى الْهِلَالَ ، فَإِنْ فِي رُؤْيَا هِلَالٍ شَوَالٍ لَا يَكْفِي

شَهَادَةُ الْفَرْدِ الْمُسْلِمِ الْوَاحِدِ إِذْ يَجِبُ أَنْ يَرَى الْهِلَالَ  
 اِثْنَانِ عَلَى الْأَقْلَ ، وَالسَّبَبُ فِي ذَلِكَ أَنَّ بَدَايَةَ الصَّوْمِ  
 إِذَا سَبَقَتْ فَخَيْرٌ مِنْ تَأْخُرِهَا عَنْ مَوْعِدِهَا وَأَمَّا نِهَايَةُ  
 الصَّوْمِ بِانْتِهَاءِ شَهْرِ رَمَضَانَ فَيَجِبُ التَّثَبُّتُ مِنْهَا ، إِذْ  
 سَنَّتْهُ بِذَلِكَ الْعِبَادَةُ وَسَيَتَّبِعُهَا صَلَاةٌ جَامِعَةٌ هِيَ صَلَاةُ  
 الْعِيدِ صَبَاحَ أَوَّلِ يَوْمٍ فِي شَوَّالٍ .

وَتَعْمِدُ الدُّوَلُ الْإِسْلَامِيَّةُ حَالِيًا عَلَى الْمَرَاصِدِ وَعَلَى  
 أَجْزَةِ الْفَلَكَ وَحِسَابِ الْقَمَرِ إِلَّا أَنَّهَا تَعْمَدُ أَيْضًا إِلَى  
 رَصْدِ الْهِلَالِ فِي السَّمَاءِ عَنْ طَرِيقِ شُهُودِ الرُّؤْيَا ، وَفِي  
 لَيْلَتِهَا تَظَلُّ الدُّوَلُ الْإِسْلَامِيَّةُ عَلَى اتِّصَالِ كَامِلِ لُتُنِ  
 مَا تَتَأَكَّدُ مِنْهُ مِنْ دُرُوءِ الْهِلَالِ أَوْ إِكْمَالِ شَهْرِ  
 شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ يَوْمًا ، وَبِذَلِكَ فَإِنْ أَمَرَ بَدَايَةَ الشَّهْرِ

قَدْ تَكَفَّلَتْ بِهِ الدَّوْلَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ أَيَّا كَانَ مَكَانُهَا وَعَلَى  
 الْمُسْلِمِ الْمُغْتَرِبِ فِي بِلَادٍ غَيْرِ إِسْلَامِيَّةٍ أَنْ يَتَرَقَّبَ إِعْلَانَ  
 بَدَايَةِ الصَّوْمِ مِنْ أَقْرَبِ دَوْلَةٍ إِسْلَامِيَّةٍ لَهُ أَوْ مِنْ  
 الْإِذَاكَاتِ أَوْ النَّشْرَاتِ ، أَمَا مَنْ لَمْ يَسْتَطِيعْ ذَلِكَ فَيُمْكِنُهُ  
 الْإِعْتِمَادُ عَلَى نَفْسِهِ بِرِصْدِ الْهِلَالِ أَوْ إِكْمَالِ شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ  
 يَوْمًا أَيْهَمَا قَدْ تَحَقَّقَ مِنْهُ وَوُثِّقَ فِيهِ .

وَبَدَايَةُ الصَّوْمِ الْيَوْمِي وَنَهَايَتُهُ أَمْرٌ وَاضِعٌ وَمَبْسُورٌ ،  
 فَيَبْدَأُ الصَّوْمَ بِطُلُوعِ الْفَجْرِ وَيَنْتَهِي بِغُرُوبِ الشَّمْسِ ،  
 وَتُعْلَنُ كُلُّ الدُّوَلِ الْإِسْلَامِيَّةِ بِمُخْتَلِفِ مَسَائِلِ الْإِعْلَانِ  
 بَدَايَةَ وَنَهَايَةَ الصَّوْمِ فِي كُلِّ يَوْمٍ ، وَإِذَا تَعَذَّرَ عَلَى الْإِنْسَانِ  
 مُتَابَعَةُ هَذَا الْإِعْلَانِ لِسَبَبٍ أَوْ غَيْرِهِ فَيُمْكِنُهُ مَعْرِفَةُ  
 الْوَقْتِ مَعْرِفَةً تَامَّةً وَسَهْلَةً .

وَأَمَّا إِذَا كَانَ الْمُسْلِمُ مُغْتَرِبًا فِي بَلَدٍ غَيْرِ إِسْلَامِيٍّ  
 مِنَ الْبِلَادِ الَّتِي تَلُمُولُ فِيهَا فِتْرَةٌ بَقَاءِ الشَّمْسِ فَيَمْتَدُّ النَّهَارُ  
 امْتِدَادًا طَوِيلًا أَوْ تَقَرُّبُ فِيهَا الشَّمْسُ بِسُرْعَةٍ فَيَقْصُرُ  
 النَّهَارُ كَثِيرًا فَتَكُونُ مُدَّةُ الصَّوْمِ فِي الْحَالَةِ الْأُولَى سَاعَاتٍ  
 كَثِيرَةً قَدْ يَشُقُّ عَلَيْهِ صَوْمُهَا، وَفِي الْحَالَةِ الثَّانِيَةِ سَاعَاتٍ قَلِيلَةً  
 لَا يَكَادُ يُحْسِنُ بِصَوْمِهَا فَعَلَيْهِ أَنْ يَتَّبَعَ تَوْقِيتَ أَقْرَبِ  
 بَلَدٍ إِسْلَامِيٍّ لَهُ فَيَعْرِفَ وَقْتَ الرَّفْعِ وَوَقْتَ الْإِفْطَارِ ..  
 وَإِذَا تَعَذَّرَ عَلَيْهِ أَمْكَنُهُ أَنْ يَتَّبَعَ تَوْقِيتَ مَسْجِدٍ أَوْ  
 الْمَدِينَةِ . وَيُمْكِنُهُ بِسُهُولَةٍ مَعْرِفَةُ عَدَدِ سَاعَاتِ الصَّوْمِ  
 وَبِدَائِهَا وَنِهَايَتِهَا وَالْإِزَامُ بِهَا .

وَقَدْ فَرَضَ الصِّيَامُ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ وَمُسْلِمَةٍ بِشَرَطٍ أَنْ  
 يَكُونَ قَدْ وَصَلَ سِنَّ الْبُلُوغِ وَبِشَرَطٍ عَدَمِ الْمَرَضِ وَسَلَامَةِ

الْعَقْلِ وَأَنْ يَكُونَ الْمُسْلِمُ مُقِيمًا غَيْرَ مُرْتَحِلٍ وَأَنْ تَكُونَ  
 الْمَرْأَةُ طَاهِرَةً مِنْ حَيْضِهَا أَوْ مِنَ النَّفَاسِ . . . فَالْصَّيِّتُ الَّذِي  
 لَمْ يَبْلُغْ مِنْ الْإِحْتِلَامِ لَمْ يُفْرَضْ عَلَيْهِ الصَّوْمُ وَكَذَلِكَ  
 الْمَجْنُونُ لَا صَوْمَ لَهُ حَتَّى يَسْتَرِدَّ عَقْلَهُ ، وَذَلِكَ بِنَصِّ  
 حَدِيثِ سَيِّدِنَا رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الَّذِي يَقُولُ  
 فِيهِ : « رُفِعَ الْقَلَمُ عَنْ ثَلَاثَةٍ : عَنِ الْمَجْنُونِ حَتَّى يُفِيقَ  
 وَعَنِ النَّائِمِ حَتَّى يَسْتَيْقِظَ وَعَنِ الصَّبِيِّ حَتَّى يَحْتَلِمَ » . إِلَّا  
 أَنَّهُ يُجِبُّ عَلَى وَلِيِّ الْأَمْرِ أَنْ يُجَبِّبَ الصَّوْمَ إِلَى طِفْلِهِ  
 حَتَّى إِذَا مَا رَأَاهُ قَادِرًا عَلَيْهِ مُسْتَطِيعًا لَهُ طَالِبُهُ بِهِ لِيُعَوِّدَهُ  
 عَلَيْهِ حَتَّى إِذَا مَا وَصَلَ إِلَى مِنَ الْإِلْزَامِ بِهِ صَامَهُ بِرَغْبَةٍ  
 وَسُهُولَةٍ .

وَرَحْمَةً مِنَ اللَّهِ بِعِبَادِهِ وَتَبْسِيرًا عَلَى مَنْ قَدْ تَصَدَّقَهُ

الظُرُوفُ الَّتِي تَجْعَلُ الصَّوْمَ يَضُرُّهُ فَإِنَّ اللَّهَ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى  
 قَدْ أَبَاحَ الْإِفْطَارَ لِلْمُسْلِمِ فِي ظُرُوفٍ مُعَيَّنَةٍ كَالسَّفَرِ وَالْمَرَضِ  
 عَلَى أَنْ يَصُومَ بَدَلًا مِنْ أَيَّامِ إِفْطَارِهِ بَعْدَ انْتِهَاءِ الظُّرُوفِ الَّتِي  
 مَنَعَتْهُ مِنَ الصَّوْمِ وَبَعْدَ شَهْرِ رَمَضَانَ فِي أَيِّ وَقْتٍ أَرَادَ ،  
 وَلَكِنْ كُلَّمَا سَارَعَ بِقَضَاءِ مَا عَلَيْهِ كُلَّمَا كَانَ ذَلِكَ أَفْضَلَ  
 فَلَا يَعْرِفُ الْإِنْسَانُ مَتَى يَحِلُّ حَيْثُ . . . وَفِي ذَلِكَ يَقُولُ  
 الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ : « فَتَنَ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ  
 فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ » .

وَلَمْ يُحَدِّدِ الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ حَالَاتِ الْمَرَضِ الَّتِي يُبَاحُ  
 الْإِفْطَارُ بِسَبَبِهَا ، وَذَلِكَ لِاخْتِلَافِ قُدْرَاتِ الْأَجْسَادِ فَقَدْ  
 يُرْهِقُ الْمَرَضُ الْوَاحِدُ إِنْسَانًا بِحَيْثُ لَا يَسْتَطِيعُ الصَّوْمَ  
 مَعَهُ وَقَدْ يَتَحَمَّلُهُ آخَرُ وَيَسْتَطِيعُ الصَّوْمَ بِهِ . . . فَلِذَلِكَ

قَدْ تَرَكَ الْإِسْلَامُ لِلْإِنْسَانِ تَقْدِيرَ شِدَّةِ مَرَضِهِ وَمَا قَدْ  
يُصِيبُهُ مِنْ ضَرَرٍ لَوْ صَامَ .. حَتَّى يَكُونَ الْإِنْسَانُ صَاحِبَ  
الرَّأْيِ الْقَاطِعِ فِي صَوْمِهِ أَوْ إِفْطَارِهِ . فَكُلُّ مَنْ اعْتَقَدَ  
مُخْلِصًا صَادِقًا أَنَّ حَالَتَهُ الصَّحِيَّةَ سَتُضَارُّ بِالصَّوْمِ لِمَا هُوَ  
فِيهِ مِنْ مَرَضٍ جَازَ لَهُ الْإِفْطَارُ بِشَرْطِ الْقَضَاءِ بَعْدَ الشِّفَاءِ ،  
وَكَذَلِكَ الْإِنْسَانُ عِنْدَمَا يَكُونُ عَلَى سَفَرٍ أَبَاحَ لَهُ الْإِسْلَامُ  
أَنْ يُفْطِرَ وَتَرَكَ لَهُ الْحُرِّيَّةَ أَنْ يَسْتَعْمِلَ هَذِهِ الرُّخْصَةَ فِي  
الْإِفْطَارِ أَوْ يَصُومَ ، وَذَلِكَ عَلَى حَسَبِ مَا يَعْتَقِدُهُ مِنْ ضَرَرٍ  
قَدْ يُصِيبُهُ أَوْ لَا يُصِيبُهُ فِي سَفَرِهِ إِذَا صَامَ .. فَلَهُ أَنْ  
يُفْطِرَ إِذَا اعْتَقَدَ أَنَّ الصَّوْمَ سَيُضُرُّهُ فِي سَفَرِهِ وَعَلَيْهِ الْقَضَاءُ  
بَعْدَ رَمَضَانَ يَوْمًا يَوْمًا .. وَلَمْ يُحَدِّدِ الْإِسْلَامُ وَسِيلَةَ السَّفَرِ  
وَلَا مَدَّتَهُ وَلَا طَرِيقَتَهُ الَّتِي يُبَاحُ لِلْإِنْسَانِ فِيهَا الْإِفْطَارُ حَتَّى

يَكُونُ الْإِنْسَانُ عَلَى نَفْسِهِ بِصِيرَةٍ .. فَهُوَ الْقَدِيرُ عَلَى تَقْدِيرِ  
ظُرُوفِهِ .. وَتَخْتَلِفُ قُدْرَاتُ النَّاسِ بَعْضُهَا عَنِ الْبَعْضِ ..

وَيَنْسَحِبُ حُكْمُ الْمَرِيضِ وَالْمُسَافِرِ عَلَى الْحَامِلِ أَوْ  
الْمَرْضِعِ فَيُمْكِنُ لَهَا أَنْ تَصُومَ شَهْرَ رَمَضَانَ إِذَا وَجَدَتْ  
فِي نَفْسِهَا الْقُدْرَةَ عَلَى ذَلِكَ دُونَ احْتِمَالِ لَوْقُوعِ الضَّرَرِ  
عَلَيْهَا أَوْ عَلَى جَنِينِهَا أَوْ وَلِيدِهَا .. فَإِذَا خَافَتْ عَلَى نَفْسِهَا أَوْ  
عَلَى مَا فِي بَطْنِهَا أَوْ رَضِيعِهَا فَلَهَا أَنْ تُفْطِرَ وَعَلَيْهَا الْقَضَاءُ  
بَعْدَ انْتِهَاءِ ظُرُوفِهَا وَنَهَايَةِ رَمَضَانَ .

وَتَوْجَدُ فِتْنَةً أُخْرَى لَا تُحْمُ بِالْأَصْحَاءِ فَيَجِبُ عَلَيْهِمْ  
الصَّوْمُ .. وَلَا تُحْمُ بِالْمَرْضَى فَيُمْكِنُ لَهُمْ الْإِفْطَارُ ثُمَّ الْقَضَاءُ  
بَعْدَ شِفَائِهِمْ ، وَهَؤُلَاءِ هُمُ الشُّيُوخُ الَّذِينَ لَا تَحْتَمِلُ حَالَهُمْ  
الصَّوْمَ وَكُلَّمَا تَقَدَّمَتْ بِهِمُ الْأَيَّامُ ازْدَادَ الْإِرْهَاقُ عَلَيْهِمْ .



وَقُلْتُ قُدِّرَتْهُمْ عَلَى الصَّوْمِ ، وَكَذَلِكَ التَّرَضَى بِمَرْضِ  
 مُزْمِنٍ لَا يُنْتَظَرُ لَهُ الشِّفَاءُ وَهُوَ لَا أَبَاحَ اللَّهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى  
 لَهُمُ الْإِفْطَارَ وَلَيْسَ عَلَيْهِمُ الْقَضَاءُ لِعَدَمِ الْإِسْطَاعَةِ ،  
 وَلَكِنْ عَلَيْهِمْ بَدَلُ الْقَضَاءِ الْفِدْيَةُ وَهِيَ إِطْعَامُ مِسْكِينٍ  
 عَنْ كُلِّ يَوْمٍ مِنْ أَيَّامِ الصِّيَامِ وَذَلِكَ بِنَصِّ الْآيَةِ الشَّرِيفَةِ:  
 « وَ عَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةُ طَعَامٍ مِسْكِينٍ » ، وَيُطِيقُونَهُ  
 أَيْ يَتَحَمَّلُونَهُ بِعُسْرِ وَجْهِدٍ ، وَتَكُونُ الْمَشَقَّةُ فِي الصِّيَامِ  
 مُسَاوِيَةً لِطَاقَةِ الْإِنْسَانِ أَوْ تَزِيدُ عَلَيْهَا ، وَفِي الْحَالَتَيْنِ  
 الضَّرَرُ يَكُونُ مُؤَكَّدًا . . . وَبَدِيهِي أَنَّ الْفِدْيَةَ إِنَّمَا تَجِبُ  
 عِنْدَ تَوَافُرِ امْكَانِيَّاتِهَا لَدَى الشَّيْخِ الْعَجُوزِ أَوْ التَّرِيضِ  
 الَّذِي لَا يُنْتَظَرُ أَنْ يُشْفَى ، وَأَمَّا إِذَا لَمْ يَتَوَافَرَ لَدَيْهِ  
 مَا يَسْتَطِيعُ بِهِ إِطْعَامَ الْمِسْكِينِ فَلَا فِدْيَةَ لَهُ ، فَاللَّهُ سُبْحَانَهُ

وَتَعَالَى لَا يُكَلِّفُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا .

وَهُنَاكَ فِتْنَةٌ أُخْرَى مِنْ النَّاسِ لَهُمْ ظُرُوفُهُمُ الْخَاصَّةُ  
وَلَهُمْ حُكْمُهُمُ الْخَاصُّ بِهِمْ : هَؤُلَاءِ هُمُ الْعَمَالُ وَغَيْرُهُمْ مِنْ  
الْعَامِلِينَ الَّذِينَ يُزَاوِلُونَ أَعْمَالًا يَشْقَى عَلَيْهِمْ بِسَبَبِهَا الصَّوْمُ  
أَوْ يَنَافِئُ إِتِّجَاهُهُمْ أَوْ يَضُرُّهُمْ أَوْ قَدْ يَضُرُّ غَيْرُهُمْ إِذَا  
زَاوَلُوهُ وَهُمْ فِي صَوْمٍ .. هَؤُلَاءِ أَبَاحَ الْإِسْلَامُ لَهُمُ الْإِفْطَارَ  
بِالْفِدْيَةِ وَذَلِكَ بِنَصِّ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ فِي الْآيَةِ الشَّرِيفَةِ :  
« يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ » .

وَقَدْ يَمْتَقِدُ بَعْضُ النَّاسِ أَنَّ الصَّوْمَ إِنَّمَا هُوَ إِمْسَاكٌ  
عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ وَالْمَعَائِ الْجَنَسِيَّةِ مِنْ طُلُوعِ الْفَجْرِ  
إِلَى غُرُوبِ الشَّمْسِ .. وَلَكِنَّ الْحَقِيقَةَ أَنَّ الصَّوْمَ عِبَادَةٌ  
فِيهَا يُجَاهِلُ الْإِنْسَانُ أَنْ يَتَجَرَّدَ مِنْ آدَمِيَّتِهِ الْبَشَرِيَّةِ لِيُقَارِبَ

الْمَلَائِكَةُ الَّذِينَ لَا يَأْكُلُونَ وَلَا يَشْرَبُونَ وَإِنَّمَا يَذْكُرُونَ  
 وَيُسَبِّحُونَ وَيُطِيعُونَ وَيُحَمِّدُونَ .. وَإِذَا كَانَ الصَّوْمُ  
 يَمْنَعُ الْإِنْسَانَ مِنَ الْأَكْلِ وَالشَّرْبِ وَمَا قِوَامُ حَيَاتِهِ ..  
 وَيَحْرِمُهُ مِنَ الْمَعَائِ الْجَنَسِيَّةِ وَهِيَ غَايَةُ الْفَرَائِضِ الْجَسَدِيَّةِ  
 فَيَجِبُ عَلَيْهِ إِذَا أَلَّا يَقْتَرِفَ أَيَّ ذَنْبٍ مَهْمَا كَانَ  
 الذَّنْبُ .. وَأَنْ يَتَّعِدَ عَنِ اللَّغْوِ .. كُلِّ لَغْوٍ وَأَيِّ لَغْوٍ ..  
 وَأَنْ يَكُونَ طَوَالَ صَوْمِهِ مُتَخَلِّقًا بِأَخْلَاقِ الْعِبَادَةِ فَهُوَ  
 بَيْنَ يَدَيِ اللَّهِ .. وَأَنْ يُفَكِّرَ قَبْلَ أَيِّ قَوْلٍ .. وَقَبْلَ  
 أَيِّ عَمَلٍ : أَيْتَنَاسَبُ قَوْلُهُ .. أَوْ عَمَلُهُ .. مَعَ حَالَتِهِ  
 الْمَلَائِكِيَّةِ الَّتِي هُوَ عَلَيْهَا ؟ .. أَوْ يَرْضَى اللَّهُ عَنْهُ ..  
 وَهُوَ بَيْنَ يَدَيْهِ جَلَّ شَأْنُهُ فِي عِبَادَتِهِ ؟ .. وَيَرَى فَرِيقًا  
 مِنَ الْعُلَمَاءِ أَنْ هُنَاكَ ذُنُوبًا تُفْسِدُ الصَّوْمَ يَقِينًا وَذَلِكَ

بَنَصِ الْحَدِيثِ الشَّرِيفِ : « خَمْسَةٌ يُفْطِرُنَ الصَّائِمَ  
 الْكَذِبُ وَالْغِيبَةُ وَالزَّيْمَةُ وَالْيَمِينُ الْكَاذِبَةُ وَالنَّظَرَةُ  
 بِشَهْوَةٍ » ، وَأَنَّ الصَّائِمَ الَّذِي امْتَنَعَ عَنْ أَكْلِهِ وَشُرْبِهِ  
 وَلَمْ يَمْتَنِعْ عَنْ هَذِهِ الذُّنُوبِ لَيْسَ لَهُ أَىُّ جَزَاءٍ عَلَى  
 صَوْمِهِ وَذَلِكَ بِنَصِّ الْحَدِيثِ الشَّرِيفِ : « رُبَّ صَائِمٍ  
 لَيْسَ لَهُ مِنْ صِيَامِهِ إِلَّا الْجُوعُ وَالْعَطَشُ » . وَالْأَحَادِيثُ  
 الَّتِي تَرْتَمِمْ لِلصَّائِمِ الطَّرِيقَ الَّذِي يَجِبُ أَنْ يَسْلُكَهُ لِيَصِلَ  
 إِلَى تَحْقِيقِ أَغْرَاضِ الصَّوْمِ وَأَنْ يُكْتَسَبَ لَهُ ثَوَابُهُ كَثِيرَةٌ  
 مِثْلُ : « مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ  
 مِنْ ذَنْبِهِ » ، وَبَدِيهِي أَنَّ سُلُوكَ الصَّائِمِ الَّذِي مَلَأَ الْإِيمَانَ  
 قَلْبَهُ وَالَّذِي يَعْتَقِدُ أَنَّهُ إِنَّمَا يَصُومُ امْتِثَالًا لِلَّهِ وَتَقَرُّبًا لَهُ  
 وَأَنَّ أَجْرَهُ إِنَّمَا عَلَى اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى هُوَ سُلُوكُ مَنْ

يَتَّبَعِدُ عَنِ الذَّنْبِ ابْتِمَادًا تَأَمَّا بَلْ يَتْرُكُ كُلَّ مَا فِيهِ شُبْهَةٌ  
مِنْ حَرَامٍ .. أَوْ ذَرَّةٌ مِنْ عِقَابٍ .. وَمِنْ ضَمَنِ مَا يَجِبُ أَنْ  
يَكُونَ عَلَيْهِ الصَّائِمُ أَنْ يَمْتَنِعَ عَنْ أَيْ قَوْلٍ كَاذِبٍ  
أَوْ يَمْعَلُ مَا فِيهِ شُبْهَةٌ النِّسْ أَوْ الْكَذِبِ أَوْ الزُّورِ  
وَذَلِكَ بِنَصِّ حَدِيثِ سَيِّدِنَا رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ الَّذِي يَقُولُ فِيهِ : « مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ  
بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ » .

وَنَهَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنِ الْغِيَةِ وَهِيَ  
أَنْ يَذْكُرَ الصَّائِمُ غَيْرَهُ فِي غَيْبَتِهِ بِمَا يَكْرَهُ أَنْ يُعْرِفَ  
عَنْهُ ، وَذَلِكَ بِنَصِّ الْحَدِيثِ الشَّرِيفِ الَّذِي تَحَدَّثَ بِهِ  
رَسُولُ اللَّهِ عِنْدَمَا بَلَغَهُ أَنَّهُ قَدْ جَلَسَتْ امْرَأَتَانِ صَائِمَتَانِ  
تَتَغَابَانِ النَّاسَ ، فَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : « هَاتَانِ

صَامَتَا عَمَّا أَحَلَّ اللَّهُ لَهُمَا وَأَفْطَرَتَا عَلَى مَا حَرَّمَ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِمَا . بَلْ نَهَى سَيِّدُنَا رَسُولُ اللَّهِ عَنِ الْفُحْشِ فِي الْكَلَامِ أَوْ رَفَعَ الصَّوْتِ أَوْ رَدَّ الشَّتْمِ وَذَلِكَ بِنَصْرِ الْحَدِيثِ الشَّرِيفِ : « إِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمٍ أَحَدِكُمْ فَلَا يَرْفُثْ وَلَا يَصْخَبْ ، فَإِنْ شَاتَمَهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيُكَلِّمْهُ إِنْ أَمَرُوهُ صَائِمٌ » .. هَذَا هُوَ سُلُوكُ الصَّائِمِ الْعَادِي الَّذِي يَرْجُو أَنْ يُقْبَلَ صَوْمُهُ ، وَأَمَّا الصَّائِمُ الَّذِي يَرْجُو الثَّوَابَ وَيَطْمَعُ فِي رَحْمَةِ اللَّهِ فَعَلَيْهِ أَنْ يَتَصَرَّفَ طَوَالَ يَوْمِهِ تَصَرُّفَ الْعَادِي الَّذِي يَتَعَبَّدُ وَهُوَ بَيْنَ يَدَيِ اللَّهِ فَيَسْتَعِدُّ عَنِ الْأَذَى كُلِّ أَذَى ، وَلَا يَسْمَى إِلَّا إِلَى خَيْرٍ ، وَلَا يَنْطِقُ إِلَّا بِصَالِحِ الْقَوْلِ وَلَا يَسْتَمِعُ إِلَى هَمَزٍ وَلَا مَزٍ ، وَلَا يَنْظُرُ إِلَّا فِيمَا مُخِلَّتِ الْعَيْنُ مِنْ

أَجْلِهِ مِنَ التَّطَلُّعِ إِلَى آيَاتِ اللَّهِ .. وَشَوَاهِدِ عَظَمَتِهِ .. وَمِنْ  
الْعِبَادِ مَنْ يَرْتَفِعُ بِصَوْمِهِ إِلَى الدَّرَجَةِ الَّتِي لَا يَسْبِقُهُ فِيهَا  
غَيْرُهُ .. فَيَصُومُ قَلْبُهُ عَنِ الْاِسْتِنَالِ بِغَيْرِ خَالِقِهِ  
وَلَا يَدْخُلُ فِكْرُهُ غَيْرُ ذِكْرِ رَبِّهِ .. وَلَا تَهْجِسُ نَفْسُهُ  
بِشَيْءٍ مِنْ حَقْدٍ أَوْ حَسَدٍ أَوْ ظَنٍّ فِي سَوْءٍ ..

وَلَيْسَ مَعْنَى ذَلِكَ أَنْ يَتَكَيَّفَ الْإِنْسَانُ عَنِ الْحَيَاةِ  
فَلَا يُزَاوِلُ عَمَلَهُ .. إِذْ أَنْ التَّعَمُّلَ عِبَادَةً .. وَالْإِخْلَاصُ فِيهِ  
وَالِاتِّقَانُ إِنَّمَا هُوَ مِنْ حُسْنِ الْعِبَادَةِ .. إِلَّا أَنَّ الْإِنْسَانَ يَمَعُلُ  
وَهُوَ وَاقِعٌ أَنَّهُ لَا يَرْجُو غَيْرَ وَجْهِ اللَّهِ وَأَنَّ مَا يُصِيبُهُ مِنْ  
خَيْرٍ .. إِنَّمَا هُوَ مِنَ اللَّهِ وَحْدَهُ .. وَمَا قَدْ يُصِيبُهُ مِنْ شَرٍّ  
.. لَا يَجْزَعُ بِهِ .. أَوْ يَفْزَعُ مِنْهُ .. إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ كُلَّ  
أُمُورِ الدُّنْيَا رَاضِيًا .. وَاقِعًا مِنْ أَنَّهُ لَا يَقَعُ فِي مُلْكِ اللَّهِ

إِلَّا مَا يَشَاءُ .. وَأَنَّ الْخَيْرَةَ فِيمَا يَخْتَارُهُ اللَّهُ .. وَهَلْ يَقَعُ  
 مِنْ الْأَمْرِ شَيْءٌ إِلَّا وَأَرَادَهُ اللَّهُ ..؟ وَيَصْرِفُ كُلَّ أَوْقَاتٍ  
 فَرَاعِهِ فِي عِبَادَةِ اللَّهِ .. الَّتِي فَرَضَهَا .. مِنْ صَلَاةٍ .. وَذِكْرِ  
 وَتَسْبِيحٍ .. وَتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ .. فَإِنَّ خَيْرَ مَا تُحْيَا بِهِ  
 لَيَالِي شَهْرِ رَمَضَانَ .. هُوَ التَّدَبُّرُ وَالتَّفَكُّرُ فِي الْقُرْآنِ  
 الْكَرِيمِ .. الَّذِي أَوْحَاهُ اللَّهُ بَجَلِّ شَأْنِهِ لِنَبِيِّهِ فِي شَهْرِ  
 رَمَضَانَ .. وَإِنَّ فِي التَّدَبُّرِ فِي آيَاتِهِ وَالتَّفَكُّرِ فِيمَا تُشِيرُ إِلَيْهِ  
 وَتَدُلُّ عَلَيْهِ .. الشِّفَاءُ كُلُّ الشِّفَاءِ .. وَالنَّجَاةُ كُلُّ النَّجَاةِ :  
 الشِّفَاءُ مِنْ أَمْرَاضِ الْقَلْبِ وَالنَّفْسِ .. وَالنَّجَاةُ مِنْ كُلِّ شَرٍّ ..  
 عَذَابِ الدُّنْيَا .. وَجَحِيمِ الْآخِرَةِ .. وَإِذَا كَانَ هَذَا هُوَ  
 مَا يَجِبُ أَنْ يَكُونَ عَلَيْهِ الصَّائِمُ طَوَالَ شَهْرِ رَمَضَانَ ..  
 فَإِنَّهُ إِذَا أَقْبَلَتِ الْعَشْرُ الْآخِرُ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ وَجَبَ



عَلَى الصَّائِمِ الاجْتِهَادُ فِي الْعِبَادَةِ .. وَالاسْتِرَادَةُ مِنْ عَمَلِ  
الْخَيْرِ .. وَالْتِمَاسُ لَيْلَةِ الْقَدْرِ فِي إِحْدَى هَذِهِ اللَّيَالِي  
بِإِلْكَتَارٍ مِنَ الصَّدَقَةِ وَزِيَادَةِ الدُّعَاءِ ..

وَهُنَاكَ أُمُورٌ تُبْطِلُ الصَّوْمَ وَيَجِبُ عَلَى الْإِنْسَانِ فِيهَا  
الْقَضَاءُ، مِنْهَا إِذَا تَعَمَّدَ الْإِنْسَانُ الْأَكْلَ أَوْ الشَّرْبَ فِي فِتْرَةِ  
الصَّوْمِ الْيَوْمِيَّةِ أَيْ مِنْ طُلُوعِ الْفَجْرِ إِلَى غُرُوبِ الشَّمْسِ  
وَهُوَ يَتَذَكَّرُ أَنَّهُ صَائِمٌ .. كَمَا يُبْطِلُهُ الْقَيْءُ الْعَمْدُ وَنُزُولُ  
الْحَيْضِ لِلْمَرْأَةِ أَوْ نَفَاسُهَا وَلَوْ فِي لَحْظَةٍ مَا قَبْلَ الْغُرُوبِ،  
وَكَذَلِكَ يُبْطِلُ الصَّوْمَ نِيَّةُ الْإِنْسَانِ عَلَى الْفِطْرِ، فَإِذَا نَوَى  
أَنْ يَفْطِرَ وَلَوْ ظَلَّ صَائِمًا بِلَا أَكْلٍ أَوْ شُرْبٍ كَانَ صِيَامُهُ  
بَاطِلًا فَإِنَّ مَنْ أَرَادَ أَنْ يَصِيَّامَ النَّيَّةَ وَذَلِكَ بِنَصِّ الْحَدِيثِ  
الشَّرِيفِ : « مَنْ لَمْ يَجْمَعْ الصِّيَامَ قَبْلَ الْفَجْرِ فَلَا صِيَامَ

لَهُ . وَلَيْسَ لِلنِّيَّةِ وَقْتُ مُحَدَّدٌ فِيهِ لِذَلِكَ تَصِيحُ فِي أَيِّ  
لَحْظَةٍ مِنْ لَحَظَاتِ اللَّيْلِ عَلَى أَنْ تَكُونَ قَبْلَ الْفَجْرِ  
وَلَيْسَ لَهَا أَلْفَافُ مُحَدَّدَةٌ . . . بَلْ يَكْفِي أَنْ يَنْوِيَ  
الْإِنْسَانُ فِي نَفْسِهِ . وَيُجْزِئُ عَنْهَا سَحُورُ الْإِنْسَانِ حَتَّى  
وَلَوْ تَجَرَّعَ بِقِطْرَةٍ مَاءٍ قَاصِدًا الصِّيَامَ فَبِذَلِكَ تَكُونُ قَدَرِ  
انْمَقَدَّتْ نِيَّتُهُ وَصَحَّتْ عَزِيمَتُهُ . . . وَ عَلَى مَنْ بَطَلَ صَوْمُهُ  
لِأَحَدِ هَذِهِ الْأَسْبَابِ أَنْ يَقْضِيَ يَوْمًا بَدَلَ الْيَوْمِ . بَعْدَ  
رَمَضَانَ ، وَأَنْ يَسْتَغْفِرَ اللَّهَ . . . فِيمَا آتَاهُ ، وَأَنْ يَتُوبَ إِلَى  
اللَّهِ لِأَنَّهُ خَالَفَ أَمْرَ اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى الَّذِي أَمَرَ بِصَوْمِ  
شَهْرِ رَمَضَانَ . وَأَمَّا إِذَا جَامَعَ الرَّجُلُ زَوْجَتَهُ وَهُوَ صَائِمٌ  
فَقَدْ بَطَلَ صَوْمُهُ وَارْتَكَبَ ذَنْبًا وَعَلَيْهِ عِلَاوَةٌ عَلَى  
قَضَاءِ يَوْمٍ بَدَلًا مِنْ يَوْمِهِ كَفَّارَةٌ وَهِيَ عِتْقُ رَقَبَةٍ أَوْ

صِيَامُ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ أَوْ إِطْعَامُ سِتِّينَ مَسْكِينًا اسْتِنَادًا  
إِلَى مَا رَوَى عَنْ سَيِّدِنَا رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
إِذَا جَاءَهُ رَجُلٌ فَقَالَ : هَلَكْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ . قَالَ :  
وَمَا أَهْلَكَ ؟ .. قَالَ : وَقَعْتُ عَلَى امْرَأَتِي فِي رَمَضَانَ .  
فَقَالَ : هَلْ تَجِدُ مَا تَمْتَقُ رَقَبَةً ؟ قَالَ : لَا . قَالَ : فَهَلْ تَسْتَطِيعُ  
أَنْ تَصُومَ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ ؟ .. قَالَ : لَا .. قَالَ : فَهَلْ تَجِدُ  
مَا تُطْعِمُ سِتِّينَ مَسْكِينًا ؟ .. قَالَ : لَا .. ثُمَّ جَلَسَ الرَّجُلُ ،  
فَأَتَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِعَرَقٍ فِيهِ تَمْرٌ فَقَالَ :  
تَصَدَّقْ بِهَذَا . فَقَالَ الرَّجُلُ : فَهَلْ عَلَى أَفْقَرٍ مِنَّا ؟ فَأَبَيْنَ  
لَا بَنِيهَا أَحْوَجُ إِلَيْهِ مِنَّا . . فَضَحِكَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ حَتَّى بَدَتْ نَوَاجِذُهُ وَقَالَ : « اذْهَبْ فَأُطْعِمَهُ أَهْلَكَ » .  
وَهَذَا الْحَدِيثُ يُبَيِّنُ حُكْمَ الْإِسْلَامِ قِيمَتَ وَاقِعِ زَوْجَتِهِ

وَهُوَ صَائِمٌ . . كَمَا يُبَيِّنُ مَمَاحَةَ الْإِسْلَامِ وَيُسْرَهُ . .

وَتُوجَدُ أُمُورٌ أُخْرَى قَدْ تُصَادِفُ الْإِنْسَانَ كَثِيرًا  
وَمُظْهِرُهَا أَنَّهَا قَدْ تَبْطُلُ الصَّوْمَ وَلَكِنَّهَا فِي الْحَقِيقَةِ  
لَا تَبْطُلُهُ ، فَإِذَا غَلَبَ الْإِنْسَانَ الْقِيءُ وَلَمْ يَسْتَطِيعْ مِنْعُهُ  
فَإِنَّ صَوْمَهُ لَا يَبْطُلُ بِكَسْرِ الْقِيءِ الْعَمْدِ . . أَوْ  
عَدَمِ مِنْعِهِ وَالْإِنْسَانُ فِي اسْتِطَاعَةِ عَلَيْهِ ، وَذَلِكَ بِنَصِّ  
الْحَدِيثِ الشَّرِيفِ : « مَنْ ذَرَعَهُ الْقِيءُ وَهُوَ صَائِمٌ فَلَيْسَ  
عَلَيْهِ قَضَاءُهُ » . وَكَذَلِكَ لَا يَبْطُلُ الصَّوْمُ إِذَا أَكَلَ  
الْإِنْسَانُ أَوْ شَرِبَ نَاسِيًا . . وَصِيَامُهُ صَحِيحٌ بِنَصِّ  
الْحَدِيثِ الشَّرِيفِ : « مَنْ نَسِيَ وَهُوَ صَائِمٌ فَأَكَلَ أَوْ  
شَرِبَ فَلَيْتِمَ صَوْمَهُ فَإِنَّمَا اللَّهُ أَطْعَمَهُ وَسَقَاهُ » ، وَيُمَاثِلُهُ  
مَنْ أَكَلَ أَوْ شَرِبَ وَهُوَ يَظُنُّ أَنَّ الصَّوْمَ لَمْ يَبْدَأْ إِذِ

الْفَجْرُ لَمْ يَطْلُعْ بَعْدُ ، ثُمَّ إِذَا بِهِ يَتَبَيَّنُ أَنَّ الْفَجْرَ قَدْ  
 طَلَعَ وَوَضَحَ النَّهَارُ ، أَوْ ظَنَّ أَنَّ الصَّوْمَ انْتَهَى وَغَرَبَتِ  
 الشَّمْسُ ثُمَّ يَتَبَيَّنُ أَنَّهُ كَانَ مُخْطِئًا ، وَذَلِكَ عَمَلًا بِنَصْرِ  
 الْآيَةِ الشَّرِيفَةِ : « وَلَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ فِيمَا أَخْطَأْتُمْ  
 بِهِ وَلَكِنْ مَا تَعَمَّدَتْ قُلُوبُكُمْ » ، وَبِالْحَدِيثِ النَّبَوِيِّ  
 الَّذِي يَقُولُ : « إِنَّ اللَّهَ رَفَعَ عَنْ أُمَّتِي الْخَطَأَ وَالنِّسْيَانَ  
 وَمَا اسْتَكْرَهُوا عَلَيْهِ » .

وَلَا يُبْطَلُ الصَّوْمَ تَعَاطِي الْحَقْنِ بِأَنْوَاعِهَا الْمُخْتَلَفَةِ  
 لِلتَّداوِي وَالْعِلَاجِ أَوْ لِلتَّقْوِيَةِ لِأَنَّهَا تُعْطَى عَنْ غَيْرِ  
 الطَّرِيقِ الطَّبِيعِيِّ لِلْغَدَاءِ ، وَلَا يُحْسِئُ الْإِنْسَانُ بِهَا بِالشَّبَعِ  
 أَوْ الْإِمْتِلَاءِ . وَكَذَلِكَ لَا يُبْطَلُ مَا يُوَضَعُ فِي الْعَيْنِ أَوْ  
 الْأَنْفِ أَوْ الْأُذُنِ مِنْ مَوَائِلَ أَوْ مَوَادِّ عِلَاجِيَّةٍ . وَابْنُ

لَا يُبْطِلُهُ الْمَسَاحِقُ أَوْ الْمَرَاهِمُ تَوْضَعُ عَلَى الْجِلْدِ أَوْ  
اسْتِنْسَاقُ الْبُخُورِ أَوْ وَضْعُ الرُّوَائِحِ وَشَمُّ الْوَرْدِ . .  
وَلَا يُبْطِلُ الصِّيَامَ دُخُولُ مَوَادِّ غَرِيْبَةٍ إِلَى جِسْمِ الْإِنْسَانِ  
عَنْ طَرِيقٍ فِيهِ أَوْ أَنْفِهِ بِمَا لَا يُمْكِنُ مَنَعُهَا أَوْ  
الِاخْتِرَازُ مِنْهَا . . كَغُبَارِ الطَّرِيقِ أَوْ رَذَاذِ الدَّقِيقِ لِمَنْ  
يَسْمَلُ فِي الْمَطَاحِينِ وَلَا يُبْطِلُ الصَّوْمَ تَذَوُّقُ الطَّعَامِ  
لِلْحُكْمِ عَلَى دَرَجَةِ نُضْجِهِ أَوْ تَقْدِيرِ مُلَوِّحَتِهِ أَوْ مَعْرِفَةِ  
حَلَاوَتِهِ بِشَرْطِ الْأَيْدِخْلِ جَوْفِ الصَّائِمِ مِنْهُ شَيْءٌ وَإِنَّمَا  
يُكْتَفَى بِالنِّمَاقِ عَلَى اللِّسَانِ ثُمَّ لَفْظُهُ خَارِجُ الْقَمَرِ .

وَأَيْضًا لَا يُبْطِلُ الصَّوْمَ تَقْبِيلُ الزَّوْجِ لِزَوْجَتِهِ  
أَوْ مُعَاقَبَتَهَا تَحِيَّةً لَهَا وَلَكِنْ يُبْكَرُهُ أَنْ تُسَبِّبَ الْقُبْلَةَ  
أَوْ الْعِنَاقُ تَحْرِيكَ التَّمِيلِ الْجِنْسِيِّ لِأَنَّ الصَّائِمَ بَدَنُهُ

فِي عِبَادَةِ طَوَالَ صَوْمِهِ وَيَجِبُ أَنْ يَخْلُقَ بِأَخْلَاقِ الْعَابِدِ  
الَّذِي يَشْتَغِلُ بِعِبَادَتِهِ .. كَمَا لَا يُبْطِلُ الصَّيَّامَ الْاِغْتِسَالُ  
مِنَ الْحَرِّ أَوْ التَّزَوُّلُ فِي الْمَاءِ وَلَا يُكْرَهُ مِنَ الصَّائِمِ ذَلِكَ ،  
فَقَدْ شَاهَدَ الصَّحَابَةُ سَيِّدَنَا رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ يَصُبُّ الْمَاءَ عَلَى رَأْسِهِ مِنَ الْحَرِّ وَهُوَ صَائِمٌ .

وَهُنَاكَ عِبَادَاتٌ اخْتَصَّ بِهَا شَهْرُ رَمَضَانَ وَلَا يُؤَدِّيَهَا  
الْإِنْسَانُ فِي غَيْرِهِ .. أَلَا وَهِيَ صَلَاةُ الْقِيَامِ أَيْ صَلَاةُ  
التَّرَافُيحِ .. وَتُصَلَّى جَمَاعَةً فِي الْمَسْجِدِ أَوْ فُرَادَى فِي  
الْمَنْزِلِ وَتُسَمَّى بِالتَّرَافُيحِ لِأَنَّ بَيْنَ كُلِّ تَسْلِيمَتَيْنِ  
جَلْسَةً يَسْتَرِيحُ الْمُصَلِّي بِذِكْرِ اللَّهِ تَعَالَى فِيهَا ، وَعَدَدُهَا  
يَخْتَلِفُ : فَفِي رَأْيٍ أَنَّهَا سِتُّ وَثَلَاثُونَ رَكْعَةً وَقِيلَ  
أَنَّهَا ثَلَاثٌ وَعِشْرُونَ وَفِي رَأْيٍ آخَرَ أَنَّهَا إِحْدَى عَشْرَةَ

رَكْعَةً . . . وَالرَّاجِعُ أَنَّ سَيِّدَنَا رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَمْ يَتَمَسَّكَ بِعَدَدٍ مُعَيَّنٍ كَمَا تَأَخَّرَ فِي لَيْلَةٍ عَنْ صَلَاتِهَا خَشْيَةً أَنْ تُفْرَضَ صَلَاتُهَا عَلَى الْمُسْلِمِينَ بِعَدَدِهَا وَكُلِّ لَيَالِيهَا وَقَدْ يَعْجِزُوا عَنْهَا وَالْإِنْسَانُ وَاجْتِهَادُهُ . . . يُصَلِّي قَدْرَ مَا يَسْتَطِيعُ . . . عَلَى أَنْ تَزِيدَ الرُّكْعَاتُ عَلَى ثَمَانٍ ، وَهِيَ بَعْدَ صَلَاةِ الْعِشَاءِ وَيَقْرَأُ الْإِنْسَانُ فِيهَا مَا يَنْتَسِرُ مِنَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ . وَلَعَلَّ هَذِهِ الصَّلَاةَ وَإِقَامَتَهَا فِي الْمَسْجِدِ لِتَكُونَ السَّبِيلَ إِلَى تِلَاوَةِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ ، فِي زَمَنِ النَّابِعِينَ مَثَلًا كَانُوا يَقْرَءُونَ بِسُورَةِ الْبَقَرَةِ فِي صَلَاةِ التَّرَاوِيحِ فِي ثَمَانِ رُكْعَاتٍ . . . وَعَلَى ذَلِكَ وَجِبَ عَلَى الْمُسْلِمِ أَنْ يَجْتَهِدَ فِي الْعِبَادَةِ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ وَأَنْ يُطِيلَ تِلَاوَةَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ وَيَتَفَكَّرَ فِيهِ وَيَتَذَكَّرَ



آيَاتِهِ أُسْوَةٌ لِّمَا كَانَ يَفْعَلُهُ سَيِّدُنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ . فِي الصَّحِيحَيْنِ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ : « كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ ، وَكَانَ أَجْوَدَ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ فَيُدارِسُهُ الْقُرْآنَ ، وَكَانَ جِبْرِيلُ يَلْقَاهُ كُلَّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ ، فَلَرَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حِينَ يَلْقَاهُ جِبْرِيلُ أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ » .

وَإِذَا كَانَ الدُّعَاءُ وَاجِبًا عَلَى الْإِنْسَانِ فِي كُلِّ حِينٍ إِذْ يَقُولُ اللَّهُ سُبْحَانَهُ : « وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ » ، فَهُوَ فِي رَمَضَانَ أَوْجَبٌ ، وَإِنَّ خَيْرَ الدُّعَاءِ مَا وَرَدَ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ مِثْلُ :

« رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ

عَلَيْنَا إِضْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا  
وَلَا تُحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا  
أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ .

« رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ  
لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ . »

« رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا  
بِرَبِّكُمْ فَأَمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا  
وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ . رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ  
وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ . »

« رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ  
دُعَاءَ . رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ  
الْحِسَابُ . »

وَفِي السَّيْرِ الطَّيْرَةَ عَنْ سَيِّدِنَا رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ كَانَ إِذَا رَأَى الْهَيْلَالَ دَعَا رَبَّهُ بِقَوْلِهِ :  
« اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْيَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ  
وَالْإِسْلَامِ وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ وَتَرْضَى .. رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ » .  
وَكَانَ إِذَا أَفْطَرَ قَالَ :

« ذَهَبَ الظَّمْأُ وَابْتَلَّتِ الرُّمُوقُ وَثَبَّتِ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ » .  
وَقَالَ أَيْضًا :

« اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ » .

وَفِي دُعَاءِ آخَرَ زَادَ عَلَى ذَلِكَ :

« فَتَقَبَّلْ مِنِّي إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ » .

وَفِي دُعَاءِ آخَرَ قَالَ :

« الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَعَانَنِي فَصُمْتُ وَرَزَقَنِي فَأَفْطَرْتُ » .

وَقَدْ أَفْطَرَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَوْمًا عِنْدَ سَعْدِ بْنِ  
مُعَاذٍ فَقَالَ عِنْدَ الْإِفْطَارِ : « أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ وَأَكَلَ  
طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ » . أَمَا فِي  
لَيْلَةِ الْقَدْرِ فَقَدْ قَالَتِ السَّيِّدَةُ عَائِشَةُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا :  
قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنْ عَلِمْتُ لَيْلَةَ الْقَدْرِ مَا أَقُولُ فِيهَا ؟  
قَالَ : « قُولِي اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تَحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي » .

فَإِذَا غَرَبَتِ شَمْسُ الْيَوْمِ الْآخِرِ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ  
وَجَبَ إِخْرَاجُ زَكَاةِ الْفِطْرِ الَّتِي تَجِبُ عَلَى الْمُسْلِمِ الْحُرِّ  
الْمَالِكِ لِقَدْرِ الزَّكَاةِ بَعْدَ قُوَّتِهِ وَقُوَّتِ مَنْ يَعُولُ لِيَوْمِ  
وَلَيْلَةٍ ، وَيُخْرِجُهَا الْإِنْسَانُ عَنْ نَفْسِهِ وَعَنْ كُلِّ مَنْ  
يَقُومُ بِالْإِنْفَاقِ عَلَيْهِ وَقَدَرُهَا عَشْرَةُ قُرُوشٍ مِصْرِيَّةٍ عَنْ  
الْفَرْدِ الْوَاحِدِ ، وَكَانَتِ الزَّكَاةُ تُخْرَجُ قَبْحًا أَوْ تَمَرًا إِلَّا

أَنَّهُ فِي وَقْتِنَا الْحَاضِرِ قَدْ يَكُونُ إِخْرَاجُهَا تَقْدَا أَكْثَرَ  
تَقْدَا إِذْ يَتِمَّ الْفَقِيرُ مِنْ تَذِيرِ مَا هُوَ فِي حَاجَةٍ إِلَيْهِ . .  
وَإِخْرَاجُهَا يَجِبُ أَنْ يَتِمَّ قَبْلَ صَلَاةِ الْعِيدِ إِذْ قَالَ ابْنُ عُثْمَرَ  
رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : « أَمَرْنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
بِزَكَاةِ الْفِطْرِ أَنْ تُؤَدَّى قَبْلَ خُرُوجِ النَّاسِ إِلَى الصَّلَاةِ » .  
وَيَجُوزُ تَقْدِيمُهَا عَنْ ذَلِكَ حَتَّى إِلَى أَوَّلِ شَهْرِ رَمَضَانَ فَهَذَا  
أَيْسَرُ لِلْفَقِيرِ أَنْ يَشْتَرِيَ مَا هُوَ فِي حَاجَةٍ إِلَيْهِ . وَأَمَّا إِذَا  
أُخْرِجَتْ بَعْدَ صَلَاةِ الْعِيدِ فَهِيَ صَدَقَةٌ وَلَا تُعْتَبَرُ زَكَاةً ،  
وَذَلِكَ يَقُولُ ابْنُ عَبَّاسٍ : « فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ زَكَاةَ الْفِطْرِ طَهْرَةً لِلصَّائِمِ مِنَ اللَّغْوِ وَالرَّفَثِ وَطُعْمَةً  
لِلْمَسَاكِينِ . مَنْ أَدَّاهَا قَبْلَ الصَّلَاةِ فَهِيَ زَكَاةٌ مَقْبُولَةٌ ،  
وَمَنْ أَدَّاهَا بَعْدَ الصَّلَاةِ فَهِيَ صَدَقَةٌ مِنَ الصَّدَقَاتِ » . .

وَقَدْ شُرِعَتْ زَكَاةُ الْفِطْرِ جَبْرًا لِأَعْسَى أَنْ يَكُونَ قَدْ  
وَقَعَ مِنَ الْإِنْسَانِ الصَّائِمِ مِنْ هَفَوَاتٍ فِيهِ كَاسْتِغْفَارٍ  
عَمَّا وَقَعَ، وَلَا بُدَّ أَنْ يَقَعَ مِنَ الْإِنْسَانِ مَا يَسْتَحِقُّ عَلَيْهِ  
الِاسْتِغْفَارَ وَالتَّوْبَةَ مِنْهُ، وَفِي ذَلِكَ يَقُولُ سَيِّدُنَا رَسُولُ  
اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: « صَوْمُ رَمَضَانَ مُعَلَّقٌ بَيْنَ  
السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَا يُرْفَعُ إِلَّا بِزَكَاةِ الْفِطْرِ » .

مِنْ أَهْدَافِ الصُّومِ





كَانَ الْمُعْتَقَدُ إِلَى وَقْتٍ قَرِيبٍ أَنَّ أَمَمَ أَهْدَافِ الصَّوْمِ  
هُوَ إِثَارَةُ الشَّفَقَةِ عَلَى الْفَقِيرِ فِي نَفْسِ الْغَنِيِّ ، فعِنْدَمَا  
يَحْسُ الْقَادِرُ بِأَلَمِ الْجُوعِ عِنْدَ صَوْمِهِ تَتَحَرَّكُ فِيهِ عَوَاطِفُ  
الْخَيْرِ فَيَمِطُفُ عَلَى الْمُحْتَاجِ . وَعِنْدَمَا بَدَأَ خُصُومُ الْإِسْلَامِ  
فِي إِثَارَةِ التَّشْكِيكِ فِي الصَّوْمِ بِأَن تَسَاءَلُوا لِأَيِّ إِذَا يَصُومُ  
الْفَقِيرُ ؟ . وَلِأَيِّ إِذَا يَصُومُ الْغَنِيُّ إِذَا تَصَدَّقَ ؟ . . . وَأَلَا تَكُنِي  
الصَّدَقَاتُ مُقَدِّمًا الْغَنِيِّ حَتَّى يُعْفَى مِنْ الصَّوْمِ ؟ . . . اتَّجَهَتْ  
الدراسَاتُ إِلَى أَعْمَقِ مِنْ هَذَا الْهَدَفِ . . . وَوُضِعَتْ  
الْعِبَادَاتُ الْإِسْلَامِيَّةُ مَوْضِعَ الْبَحْثِ الْعِلْمِيَّةِ فَإِذَا بِالْعِلْمِ  
يَصِلُ إِلَى حَقَائِقَ مُؤَكَّدَةٍ تُقَرِّرُ أَنَّ الْعِبَادَاتِ الْإِسْلَامِيَّةَ  
إِنَّمَا شَرَعَتْ لَخَيْرِ الْفَرْدِ نَفْسِهِ وَلِصَالِحِ الْمَجْتَمَعِ الَّذِي يَضُمُّهُ

وَأَنَّهَا خَيْرٌ وَسَائِلِ النَّهْضَةِ بِالْفَرْدِ وَالْمُجْتَمَعِ وَأَنَّ فَضْلَ  
هَذِهِ الْعِبَادَاتِ لَا يُمْكِنُ أَنْ يُوضَعَ تَحْتَ إِحْصَارٍ . .  
وَمِنْ ضَمَنِ هَذِهِ الْعِبَادَاتِ الصَّوْمِ الَّذِي تُضَيِّفُ الْأَبْحَاثُ  
الْعِلْمِيَّةُ فِي كُلِّ فِتْرَةٍ جَدِيدًا فِي فَضْلِهِ . .

وَيُظْهِرُ التَّقْدِيمُ الْعِلْمِيُّ أَهْدَافًا عَدِيدَةً لِلصَّوْمِ بِحَيْثُ  
أَنَّ فَضْلَ الصَّوْمِ أَصْبَحَ لَا نِهَايَةَ لَهُ سِوَاهُ أَكَانَ عَلَى  
الْفَرْدِ أَوْ الْمُجْتَمَعِ .

فَقَدْ اثْبَتَتِ الْأَبْحَاثُ وَالدراسَاتُ أَنَّ الصَّوْمَ عَنِ الْغِذَاءِ  
أَمْرٌ طَبِيعِيٌّ كَتَبَهُ اللَّهُ جَلَّ شَأْنُهُ عَلَى الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ  
لِفَتَرَاتٍ مُعَيَّنَةٍ وَمُنْتَظَمَةٍ ، وَمَا ذَلِكَ إِلَّا لِحِفْظِ هَذِهِ  
الْكَائِنَاتِ وَتَقْوِيَتِهَا وَاسْتِمْرَارِ التَّقْدِيمِ فِي سُلَالَتِهَا .

فَصِيَامُ الْحَيَوَانَاتِ وَالْحَشَرَاتِ أَمْرٌ مَعْرُوفٌ . . وَمِنْهَا

مَا يَصُومُ لَفَتْرَةٍ طَوِيلَةٍ تَصِلُ إِلَى عِدَّةِ شُهُورٍ وَمِنْهَا  
 مَا تَصُومُ بِضَعَةَ أَيَّامٍ، بَلْ إِنَّ النَّبَاتَاتِ لَتَصُومُ فِتْرَةً لَتُنْرِجَ  
 أَوْرَاقًا جَدِيدَةً زَاهِيَةً جَمِيلَةً وَتَبْدَأُ حَيَاةَ الرَّيِّعِ قُوَّةً  
 مُزْهِرَةً تَفِيضُ بِالْحَيَوِيَّةِ وَالْجَمَالِ بَعْدَ رَقْدَةِ الشِّتَاءِ الْهَادِئَةِ  
 الَّتِي تَصُومُ فِيهَا... وَلِذَلِكَ نَجِدُ أَنَّهُ حَتَّى الْقَبَائِلِ الَّتِي لَمْ  
 تَصِلْهَا دَعْوَةُ الرُّسُلِ وَلَمْ يَظْهَرْ بَيْنَ أَفْرَادِهَا أَنْبِيَاءُ  
 تَقْرِضُ الظُّرُوفُ عَلَيْهِمُ الصِّيَامَ لِفَتَرَاتٍ قَدْ تَقْصُرُ أَوْ  
 تَطُولُ.. أَوْ نَجِدُهُمْ بِدَافِعٍ مَجْهُولٍ وَمُحَافِظٍ نَفْسِيٍّ يَصُومُونَ  
 عَنِ الْأَكْلِ مُدَّةً مَا... وَهَذَا الصَّوْمُ عَنِ الْغِذَاءِ يُحَافِظُ  
 عَلَى وَظِيفَةٍ أَسَاسِيَّةٍ هَامَّةٍ وَحَيَوِيَّةٍ عِنْدَ الْإِنْسَانِ هِيَ وَظِيفَةُ  
 التَّكْيِيفِ عَلَى قَلَّةِ الطَّعَامِ، وَقَدْ كَانَ الْبَحْثُ عَنْ هَذِهِ  
 الْوُظِيفَةِ وَدِرَاسَتُهَا مِنْ أَمْرِ مَا اِعْتَنَى بِهِ الْعِلْمُ الْحَدِيثُ،

فَيَقُولُ حُجَّةُ الطِّبِّ وَالْجِرَاحَةِ الذُّكْتُورُ أَلِكْسِيسُ كَارِيلُ  
 الْحَايِزُ عَلَى جَائِزَةِ نُوبِلَ فِي الطِّبِّ وَالْجِرَاحَةِ فِي كِتَابِهِ  
 ( الْإِنْسَانُ ذَلِكَ الْمَجْهُولُ ) عَنْ هَذِهِ الْوَضِيفَةِ مَا نَصَّهُ :  
 « إِنَّ كَثْرَةَ وَجَبَاتِ الطَّعَامِ وَانْتِظَامَهَا وَوَفَرَتَهَا تُعْطِلُ  
 وَظِيفَةً أَدَّتْ دَوْرًا عَظِيمًا فِي بَقَاءِ الْأَجْنَاسِ الْبَشَرِيَّةِ وَهِيَ وَظِيفَةُ  
 التَّكْيِيفِ عَلَى قِلَّةِ الطَّعَامِ . كَانَ النَّاسُ فِي الزَّمَانِ الْغَابِرِ  
 يَلْتَزِمُونَ الصَّوْمَ فِي بَعْضِ الْأَوْقَاتِ وَكَانُوا إِذَا لَمْ تَرْضَعْهُمْ  
 الْجَاعَةُ عَلَى ذَلِكَ يَفْرِضُونَهُ عَلَى أَنْفُسِهِمْ فَرَضًا يَارَادَتِهِمْ .  
 إِنَّ الْأَذْيَانَ كَافَّةً لَا تَفْتَأُ تَدْعُو النَّاسَ إِلَى وُجُوبِ الصَّوْمِ .  
 يَحْدِثُ الْحَرْمَانُ مِنَ الطَّعَامِ أَوَّلَ الْأَمْرِ الشُّعُورَ بِالْجُوعِ ،  
 وَيُحْدِثُ أَحْيَانًا بَعْضَ التَّهْيِيجِ الْعَصَبِيِّ ، ثُمَّ يَتَقَبُّ ذَلِكَ  
 شُعُورٌ بِالضَّعْفِ . يَبْدَأُ أَنَّهُ يَحْدُثُ إِلَى جَانِبِ ذَلِكَ ظَوَاهِرُ  
 خَفِيَّةٍ أَهْمٌ بِكَثِيرٍ مِنْهُ . فَإِنَّ سُكْرَ الْكَبِدِ يَتَحَرَّكُ

وَيَتَحَرَّكُ مَعَهُ الدِّهْنُ الْمَخْزُونُ تَحْتَ الْجِلْدِ وَبُرُوتِنَاتُ  
الْعَضَلِ وَالْعُدَدِ وَخَلَايَا السَّكَبِ ، وَتُضَحَّى بِجَمِيعِ الْأَعْضَاءِ  
بِمَادَّتِهَا الْخَاصَّةِ لِلإِبْقَاءِ عَلَى كَمَالِ الْوَسْطِ الدَّاخِلِيِّ وَسَلَامَةِ  
الْقَلْبِ ، وَإِنَّ الصَّوْمَ لَيَنْظِفُ وَيُبَدِّلُ أَنْسِجَتَنَا . وَبِذِهِ  
أَنَّ الصَّوْمَ الَّذِي يُحَقِّقُ هَذَا الْهَدَفَ هُوَ صَوْمُ رَمَضَانَ ،  
وَلِهَذَا السَّبَبِ نَفْسِهِ نَجِدُ أَنَّ الصَّوْمَ فِي الْإِسْلَامِ هُوَ  
أَشَدُّ مِنْ كُلِّ صِيَامٍ عُرِفَ مِنْ قَبْلُ وَمَا ذَلِكَ إِلَّا تَعْوِضُ  
لِلْإِنْسَانِ عَمَّا فَقَدَهُ بِزَوَالِ الْمَجَاعَاتِ وَانْتِشَارِ الرَّفَاهِيَةِ  
وَتَوَافُرِ الرِّخَاءِ .

وَلَقَدْ أَثْبَتَ الطَّبُّ الْحَدِيثُ أَنَّ الصَّوْمَ عِلَاجٌ مِنْ  
أَمْرَاضٍ تُصِيبُ إِنْسَانَ الْعَصْرِ الْحَدِيثِ نَتِيجَةً لَزِيَادَةِ  
كَمِّيَّاتِ غِذَائِهِ وَمَا أَدْخَلَهُ مِنْ وَسَائِلِ صِنَاعِيَّةٍ لِتَنْوِيعِ  
أَصْنَافِهِ وَتَغْيِيرِ طَعُومِهِ ، وَغَيْرَ أَنَّهُ يُسْتَعْمَلُ كَعِلَاجٍ

فَهُوَ وَقَايَةُ مِنْ أَمْرَاضٍ أُخْرَى. وَيَقُولُ الْمَرْحُومُ الذَّكْتُورُ  
عَبْدُ الْعَزِيزِ إِسْمَاعِيلُ كَبِيرُ الْأَطِبَّاءِ فِي زَمَانِهِ فِي كِتَابِهِ  
(الْإِسْلَامُ وَالطِّبُّ الْحَدِيثُ) عَنْ أَسْرَارِ الصِّيَامِ الطَّبِيبَةِ  
مَا نَصَّهُ: « مِنْ النَّاسِ مَنْ يَتَوَهَّمُ أَنَّ صِيَامَ رَمَضَانَ وَهُوَ  
مِنْ أَرْكَانِ الْإِسْلَامِ مَضَرَّةٌ تَلْحَقُ بِالصَّائِمِ لِمَا يُصِيبُ  
الْجهازَ الهَضْمِيَّ خَاصَّةً وَغَيْرَهُ عَامَّةً وَلِمَا يَكُونُ مِنْ بَعْضِ  
الصَّائِمِينَ مِنْ انْفِعَالٍ وَغَضَبٍ .. وَهَذَا خَطَأٌ لِأَنَّ مَا  
ذَهَبُوا إِلَيْهِ لَبَسَ مِنَ الصِّيَامِ فِي شَيْءٍ وَلَكِنَّهُ مِنْ تَرْكِ  
الاعْتِدَالِ فِي طَعَامِ الْإِفْطَارِ وَالسَّحُورِ، وَلَآئِهِمْ لَمْ يُرَاعُوا  
وَقْتَ الْإِفْطَارِ مَا يَتَنَاسَبُ مَعَ مُخْلَوِّ الْعِدَةِ النَّهَارِ كُلُّهُ،  
وَلِأَنَّ السَّحُورَ يَجِبُ أَنْ يَتَقَصَّرَ عَلَى بَضْعٍ لَقِيَمَاتٍ لِأَنَّهُ  
لَا ضَرَرَ مِنَ الْجُوعِ فِي ذَاتِهِ. وَلَقَدْ ظَهَرَ أَنَّ الصِّيَامَ يُفِيدُ

فِي حَالَاتٍ كَثِيرَةٍ وَهُوَ الْعِلَاجُ الْوَحِيدُ فِي أَحْوَالٍ أُخْرَى ،  
وَهُوَ أَهَمُّ عِلَاجٍ إِنْ لَمْ يَكُنِ الْعِلَاجُ الْوَحِيدَ لِلْوَقَايَةِ مِنْ  
أَمْرَاضٍ كَثِيرَةٍ . فَلِلْعِلَاجِ يُسْتَعْمَلُ فِي :

اضْطِرَابَاتِ الْأَمْعَاءِ الْمَزْمِنَةِ وَالْمَصْحُوبَةِ بِتَخَمُّرٍ فِي  
الْمَوَادِّ الزَّلَالِيَّةِ وَالنَّشْوِيَّةِ وَهُنَا يَنْجَعُ الصِّيَامُ وَخُصُوصًا  
عَدَمُ شَرْبِ الْمَاءِ بَيْنَ الْأَكْلَتَيْنِ وَأَنْ تَكُونَ بَيْنَ  
الْأَكْلَةِ وَالْأُخْرَى مُدَّةً طَوِيلَةً كَمَا فِي صِيَامِ رَمَضَانَ .  
وَيُمْكِنُ اخْتِذُ الْغِذَاءِ الْمُنَاسِبِ عَلَى حَسَبِ حَالَةِ التَّخَمُّرِ  
وَهَذِهِ الطَّرِيقَةُ أَنْجَعُ طَرِيقَةٍ لِتَطْيِيرِ الْأَمْعَاءِ .

زِيَادَةُ الْوِزْنِ النَّاشِئَةِ مِنْ كَثَرَةِ الْغِذَاءِ وَقِلَّةِ الْحَرَكَةِ ،  
فَالصِّيَامُ هُنَا أَنْجَعُ مِنْ كُلِّ عِلَاجٍ مَعَ الْاِغْتِدَالِ وَقْتِ  
الْإِفْطَارِ فِي الطَّعَامِ وَالْاِكْتِفَاءِ بِالْمَاءِ فِي السَّحُورِ .

زِيَادَةُ الضَّغْطِ الدَّائِي وَهُوَ آخِذٌ فِي الْإِنْتِشَارِ بِازْدِيَادِ  
التَّرَفِّ وَالْإِنْفِعَالَاتِ النَّفْسِيَّةِ ، فِي هَذِهِ الْحَالَةِ يَكُونُ  
شَهْرُ رَمَضَانَ نِعْمَةً وَبَرَكَاتٍ وَخَاصَّةً إِذَا كَانَ وَزْنُ الشَّخْصِ  
أَكْثَرَ مِنَ الْوِزْنِ الطَّبِيعِيِّ لِنُتْلِهِ .

الْبَوْلُ الشَّكْرِيُّ وَهُوَ مُنْتَشِرٌ إِنْتِشَارَ الضَّغْطِ وَيَكُونُ  
فِي مُدَّتِهِ الْأُولَى وَقَبْلَ ظُهُورِهِ مَضْحُوبًا غَالِبًا بِزِيَادَةِ  
فِي الْوِزْنِ فَهَذَا يَكُونُ الصِّيَامَ عِلَاجًا نَافِعًا إِذَا أَنَّ الشَّكْرَ  
يَهْبِطُ مَعَ قَلَّةِ السَّمَنِ وَيَهْبِطُ الشَّكْرُ فِي الدَّمِ بَعْدَ  
الْأَكْلِ بِخَمْسِ سَاعَاتٍ إِلَى أَقَلِّ مِنَ الْخَدِّ الطَّبِيعِيِّ فِي  
حَالَاتِ الْبَوْلِ الشَّكْرِيِّ الْخَفِيفِ وَبَعْدَ عَشْرِ سَاعَاتٍ  
إِلَى أَقَلِّ مِنَ الْخَدِّ الطَّبِيعِيِّ بِكَثِيرٍ ، وَلَا يَزَالُ الصِّيَامُ  
مَعَ بَعْضِ مُلَاحَظَاتٍ فِي النِّدَاءِ أَمْ عِلَاجٍ فِي هَذَا الْمَرَضِ



حَتَّى بَعْدَ ظُهُورِ الْأَنْسُولِينَ خُصُوصًا إِذَا كَانَ الشَّخْصُ  
يُرِيدُ عَنِ الْوِزْنِ الطَّبِيعِيِّ وَلَمْ يَكُنْ هُنَاكَ لِهَذَا الْمَرَضِ  
قَبْلَ الْأَنْسُولِينَ غَيْرُ الصِّيَامِ .

الْتِهَابِ الْكُلِّي الْحَادِثِ وَالْمُزْمِنِ الْمَصْحُوبِ بِارْتِشَاجٍ  
وَقَوَّاهُ .

أَمْرَاضِ الْقَلْبِ الْمَصْحُوبَةِ بِتَوَرُّمٍ .

الْتِهَابَاتِ الْمَفَاصِلِ الْمُزْمِنَةِ خُصُوصًا إِذَا كَانَتْ مَصْحُوبَةً  
بِسِمَنِ كَمَا يَحْدُثُ عِنْدَ السَّيِّدَاتِ غَالِبًا بَعْدَ مِائَةِ  
الْأَرْبَعِينَ ، وَقَدْ شُوهِدَتْ حَالَاتٌ تَتَمَشَّى فِي شَهْرِ رَمَضَانَ  
بِالصِّيَامِ فَقَطْ أَكْثَرَ مِمَّا تَتَمَشَّى مَعَ عِلَاجِ سَنَوَاتٍ  
بِالْكُهُرْبَاءِ وَالْحَقْنِ وَالْأَدْوِيَةِ وَكُلِّ الطَّبِّ الْحَدِيثِ .

وَرُبَّ سَائِلٍ يَقُولُ : وَلَكِنَّ الصِّيَامَ فِي كُلِّ هَذِهِ

الحالاتِ يَحْتَاجُ إِلَى إِرشَادِ طَبِيبٍ فِي كُلِّ مَرَضٍ عَلَى حِدَةٍ  
وَالصِّيَامُ الَّذِي كُتِبَ عَلَى الْمُسْلِمِينَ إِنَّمَا كُتِبَ عَلَى الْأَصْحَاءِ ؟  
وَهَذَا صَحِيحٌ وَلَكِنْ فَائِدَةُ الصِّيَامِ لِلْأَصْحَاءِ هِيَ الْوِقَايَةُ  
مِنْ هَذِهِ الْأَمْرَاضِ وَبِخَاصَّةِ أَمْرَاضِ الْاضْطِرَابَاتِ  
الْمَعْمُورَةِ وَزِيَادَةِ الْوِزْنِ وَزِيَادَةِ الضَّغْطِ وَالْبَوْلِ السَّكْرِيِّ  
وَالْتَّهَابِ الْفَاصِلِ .

وَهَذِهِ الْأَمْرَاضُ كُلُّهَا تَبْتَدِئُ فِي الْإِنْسَانِ تَدْرِيجًا  
مَحِثٌ لَا يُمْكِنُ الْجُزْمُ بِأَوَّلِ الْمَرَضِ ، فَلَا الشَّخْصُ  
وَلَا طَبِيبُهُ يُمْكِنُهُمَا أَنْ يَعْرِفَا أَوَّلَ الْمَرَضِ لِأَنَّ الطَّبِيبَ  
لَمْ يَتَقَدَّمْ بَعْدُ إِلَى الْحَدِّ الَّذِي يَعْرِفُ فِيهِ أَسْبَابُ هَذِهِ  
الْأَمْرَاضِ كُلُّهَا ، وَلَكِنْ مِنَ الْمُؤَكَّدِ طَبِيبًا أَنَّ الْوِقَايَةَ مِنْ  
كُلِّ هَذِهِ الْأَمْرَاضِ إِنَّمَا هِيَ فِي الصِّيَامِ بَلْ إِنَّ الْوِقَايَةَ

خَمَالَةً جِدًّا قَبْلَ ظُهُورِ أَعْرَاضِ الْمَرَضِ بِوُضُوحٍ ، وَقَدْ  
ظَهَرَ بِإِحْصَاءَاتٍ لَا تَقْبَلُ الشَّكَّ أَنَّ زِيَادَةَ السِّمَنِ يَصْنَعُهَا  
اسْتِعْدَادُ لِلْبَوْلِ الشَّكْرِيِّ وَزِيَادَةُ صَنْطِ الدِّمِ النَّاقِيِ  
وَالْتِهَابِ الْفَصَائِلِ الثَّمَرِيَّةِ وَغَيْرِ ذَلِكَ . وَمَعَ قِلَّةِ الْوِزْنِ  
يَقِلُّ الاسْتِعْدَادُ لِهَذِهِ الْأَمْرَاضِ بِالنِّسْبَةِ نَفْسِهَا وَهَذَا هُوَ  
السِّرُّ فِي أَنَّ شَرَكَاتِ التَّأْمِينِ لَا تَقْبَلُ تَأْمِينًا عَلَى الْأَشْخَاصِ  
الَّذِينَ يَزِيدُ وَزْنُهُمْ إِلَّا بِشُرُوطٍ تَثْقُلُ كُلَّمَا زَادَ الْوِزْنُ .  
وَالصِّيَامُ مُدَّةَ شَهْرٍ كُلِّ سَنَةٍ خَيْرٌ وَقَايَةٌ مِنْ كُلِّ هَذِهِ  
الْأَمْرَاضِ ، وَهَذِهِ الْأَمْرَاضُ تَنْتَشِرُ بِزِيَادَةِ الْحَضَارَةِ  
وَالتَّرَفِ ، فَقَدْ انْتَشَرَتْ فِي أَوْرُوبَا أَكْثَرِ مِنَ الْأَوَّلِ .

وَيَنْبَغُ عَلَى الظَّنِّ أَنَّ ذَلِكَ هُوَ السِّرُّ فِي أَنَّ الصِّيَامَ فِي  
الْإِسْلَامِ أَشَدُّ مِنْهُ فِي الْأَدْيَانِ السَّابِقَةِ ، لِأَنَّ الْإِسْلَامَ وَهُوَ

آخِرُ الشَّرَائِعِ السَّمَاوِيَّةِ جَاءَ فِي زَمَنِ نَحْتِاجٍ فِيهِ إِلَى  
وَقَايَةِ مِنْ أَمْرَاضٍ تَزْدَادُ كُلَّمَا زَادَ التَّرَفُّ .

وَقَدْ وَافَقْنَا الْأَنْبَاءَ الْعِلْمِيَّةَ أَحْيَرًا بِأَخْبَارٍ مِنْ جَامِعَاتِ  
أَمْرِيكَ تُفِيدُ أَنَّ أَحَدَ أَسَاتِذَةِ مَرَضِ الشُّكْرِ بِهَا قَدْ  
أَعْلَنَ أَنَّ صَوْمَ رَمَضَانَ وَقَايَةُ وَعِلَاجٌ مِنْ مَرَضِ الْبَوْلِ  
الشُّكْرِيِّ ، وَأَنَّهُ فِي سَبِيلِ إِصْدَارِ نَشْرَةِ عِلْمِيَّةٍ بِخُطُوبَاتٍ  
وَتَأْجِجٍ أَبْحَاطِهِ .

وَفِي كِتَابِ ( نَحْنُ الْمُعْتَرُونَ ) لِلْأُسْتَاذِ حَسَنِ  
عَبْدِ السَّلَامِ نَجِدُ النَّصَّ الْآتِيَّ : « وَفَائِدَةُ الصَّوْمِ أَنَّهُ  
يُرِيحُ الْجِهَازَ الْمَضْيِئَ وَيُنَبِّحُ لِأَغْشِيَةِ الْجِسْمِ فُرْصَةً  
تَتَخَلَّصُ فِيهَا تَمَّا يَتَجَمَّعُ حَوْلَهَا مِنَ النَّفَايَاتِ وَالْمَوَادِّ  
الْحَامِضِيَّةِ وَالثَّوَكْسِيَّاتِ الَّتِي تَتَوَلَّدُ بِاسْتِمْرَارٍ فِي الْجِسْمِ .

كَمَا أَنَّهُ يُغْطَى الْأَنْسِجَةُ وَالْأَعْضَاءُ الْمَصَابَةَ بِشَيْءٍ مِنَ  
 التَّقِيحِ أَوْ الْأَحْتِقَانِ أَوْ الْإِثْبَابِ بِجَلَالِ الشِّفَاءِ. وَمِنْ الْمَعْلُومِ  
 أَنَّ كُلَّ امْرِيٍّ مُعَرَّضٍ لِلْإِصَابَةِ بِبَعْضِ الْبُورَاتِ  
 الصَّدِيدِيَّةِ الَّتِي تَكُونُ دَاخِلَ الْجِسْمِ وَتُلَوِّثُهُ بِمَا تُصْبِئُهُ  
 مِنْ تَوَكُّسَاتٍ فِي تَجَرَّى الدَّمِ ، وَهَذِهِ الْبُورَاتُ قَدْ  
 يَكُونُ أَثَرُهَا ضَعِيفًا فِي مَبْدَأِ الْأَمْرِ فَلَا يُحْسُ الْمَرِيضُ  
 بِنَتَائِجِهَا وَيَشْعُرُ كَأَنَّهُ فِي كَامِلِ صِحَّتِهِ ، غَيْرَ أَنَّهُ بِمَرُورِ  
 الزَّمَنِ يَتَرَاكُمُ الْأَثَرُ الضَّارُّ الَّذِي يَنْجُمُ عَنْ وُجُودِ هَذِهِ  
 الْبُورَاتِ ، وَفَجْأَةً يُصَابُ الْإِنْسَانُ بِمَرَضٍ جَسِيمٍ أَوْ  
 اخْتِلَالٍ صَحِّيٍّ يَصْعُبُ الشِّفَاءُ مِنْهُ. وَخَيْرُ طَرِيقَةٍ لِتَجَنُّبِ  
 الْإِصَابَاتِ بِالْبُورَاتِ الصَّدِيدِيَّةِ لِأَنَّمَا هِيَ الصَّوْمُ مِنْ حِينَ  
 لِأَخْرَ ، لِأَنَّهُ فِي خِلَالِ فِتْرَةِ الصَّوْمِ يَتَغَذَّى الْجِسْمُ بِأَنْسِجَتِهِ

الداخلية، فإن كان شئ من الاحتقان أو التقيح أو  
التهاب قد بدأ يصيب الأنسجة فإن أول ما يهدم منها  
الخلايا المصابة فتتأكسد ويتخلص الجسم منها.

كما أن الصوم يذيب ما قد بدأ يتكون من  
الحصيات والرواسب الكلسية والزوائد اللحمية وأنواع  
البروز والنمو الخبيث. ويشيد مشاهير الأطباء في أمم  
الغرب بفائدة الصوم أعظم إشادة وكذلك ينصحون  
به لتجنب ويلات المرض وللشفاء منه في كثير من  
الحالات، ويشيرون به بوجه خاص للمصابين  
بالترابيط السكرى وتضخم الكبد والتهاب الكلى  
والبدانة وارتفاع ضغط الدم وبعض الأمراض التي تنجم  
عن الإفراط في الأكل وإصابة الجسم بشئ من

الْمُحَوَّصَةِ وَبَوَاجِهِ عَامٌّ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّةِ الْجِسْمِ وَتَجْدِيدِ  
حَيَاتِهِ ..

وَالْأَقْوَالُ كَثِيرَةٌ وَالْأَدِلَّةُ مُوَكَدَّةٌ عَلَى أَنَّ الصَّوْمَ  
عِلَاجٌ وَوَقَايَةٌ مِنْ مُعْظَمِ الْأَمْرَاضِ الْبَاطِنِيَّةِ بَلْ وَلَا يَقْتَصِرُ  
فَضْلُ الصَّوْمِ مِنَ النَّاحِيَةِ الطَّبِيعِيَّةِ عَلَى الْأَمْرَاضِ الْبَاطِنِيَّةِ  
فَحَسْبُ، بَلْ لَقَدْ ثَبَتَ أَنَّهُ يُعْتَبَرُ مِنْ أَنْجَحِ الْوَسَائِلِ  
لِعِلَاجِ كَثِيرٍ مِنَ الْأَمْرَاضِ الْجِلْدِيَّةِ وَالْوَقَايَةِ مِنْهَا. وَيَقُولُ  
الدُّكْتُورُ مُحَمَّدُ الظَّوَاهِرِيُّ إِنْصَاتِي الْأَمْرَاضِ الْجِلْدِيَّةِ:  
« إِنْ كَرَّمْ رَمَضَانَ يَشْمَلُ مَرْضَى الْأَمْرَاضِ الْجِلْدِيَّةِ إِذَا  
تَحَسَّنَ بَعْضُ الْأَمْرَاضِ الْجِلْدِيَّةِ بِالصَّوْمِ. وَعَلَاقَةُ  
التَّغْذِيَّةِ بِالْأَمْرَاضِ الْجِلْدِيَّةِ مَتِينَةٌ إِذْ أَنْ الْامْتِنَاعَ عَنِ  
الْغِذَاءِ أَوْ الشَّرَابِ مُدَّةً مَا يُقَلِّلُ مِنَ الْمَاءِ فِي الْجِسْمِ

وَالدَّمِ وَهَذَا بِدَوْرِهِ يَدْعُو إِلَى قَلْتِهِ فِي الْجِلْدِ وَحِينَئِذٍ  
تَزْدَادُ مُقَاوَمَةُ الْجِلْدِ لِلْأَمْرَاضِ الْجِلْدِيَّةِ الْمُعْدِيَّةِ  
وَالْمِكْرُوبِيَّةِ ، وَمُقَاوَمَةُ الْجِسْمِ فِي عِلَاجِ الْأَمْرَاضِ الْمُعْدِيَّةِ  
هِيَ الْعَامِلُ الْأَوَّلُ الَّذِي يُعْتَمَدُ عَلَيْهِ فِي سُرْعَةِ الشِّفَاءِ .  
وَإِنَّ الْجِسْمَ الَّذِي لَا يُقَاوِمُ الْمِكْرُوبَاتِ وَيَذْفَعُهَا يَنْهَارُ .  
وَيَضَعُفُ تَأْثِيرُ الدَّوَاءِ الْمُبِيدِ لِلْمِكْرُوبَاتِ مَعَ الْجِسْمِ الْقَلِيلِ  
الْمُقَاوِمَةِ . وَقَلَّةُ الْمَاءِ فِي الْجِلْدِ تُقَلِّلُ أَيْضًا مِنْ حِدَّةِ  
الْأَمْرَاضِ الْجِلْدِيَّةِ الْإِنْتِهَائِيَّةِ وَالْحَادَّةِ وَالْمُنْتَشِرَةِ بِمَسَاحَاتٍ  
كَبِيرَةٍ فِي الْجَسْمِ ، وَأَفْضَلُ عِلَاجٍ لِهَذِهِ الْحَالَاتِ مِنْ وَجْهَةِ  
الْغِذَاءِ إِنَّمَا هُوَ الْامْتِنَاعُ عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ لِفَتْرَةٍ مَا ،  
وَلَا يُسَمَحُ إِلَّا بِالْقَلِيلِ مِنَ السَّوَائِلِ الْبَسِيطَةِ ، وَقَلَّةُ  
الطَّعَامِ تُوَدِّي إِلَى تَقْصِيرِ الْكَمِيَّةِ الَّتِي تَصِلُ مِنْهُ إِلَى



الأمعاء وهذا بدوره يُريحها ويقلل من تكاثر الميكروبات  
الكامنة بها وما أكثرها، وعندئذ يقل نشاط تلك  
الميكروبات المعوية ويقل إفرازها للسموم ومن ثم  
يقل امتصاص تلك السموم من الأمعاء. وهذه السموم  
تُسبب العدد الكبير من الأمراض الجلدية. وإن  
الأمعاء كبؤرة خطيرة من البؤر العفنة التي تُشع سمومها  
عند كثير من الناس وتؤدي الجسم والجلد وتُسبب  
لهما أمراضاً لا حصر لها.

وشهر الصيام هو شهر الهدنة والراحة من تلك  
السموم وأضرارها، والصيام كذلك علاج لأمراض زيادة  
الحساسية وأمراض البشرة الدهنية.

وَهَكَذَا لَا يُمَكِّنُ أَنْ تُوضَعَ أَهْدَافُ الصَّوْمِ  
الطَّبِيبَةُ تَحْتَ حَصْرِ...

وَلَا تَقْتَصِرُ فَوَائِدُ الصَّوْمِ الطَّبِيبَةُ عَلَى الْجَسَدِ فَقَطْ  
إِذَا أُثْبِتَتِ الدِّرَاسَاتُ أَنَّ الصَّوْمَ يُعْتَبَرُ مِنْ خَيْرِ وَسَائِلِ  
تَرْبِيَةِ النَّفْسِ وَتَقْوِيَةِ الْإِرَادَةِ ، بَلْ هُوَ خَيْرُهَا قَطْعًا  
وَأَفْضَلُهَا كُلًّا يَقِينًا . فَهُوَ وَسِيلَةٌ إِجْجَابِيَّةٌ عَمَلِيَّةٌ لِفَرْسِ  
الْأَمَانَةِ فِي نَفْسِ الطِّفْلِ ، فَلَيْسَ هُنَاكَ أَكْثَرُ فَاعِلِيَّةٍ  
لِتَعْوِيدِ الطِّفْلِ الْأَمَانَةَ مِنْ أَنْ يُفَرِّضَ عَلَيْهِ الْجُوعُ  
وَالْعَطَشُ وَيُجْهِدُ الْأَكْلَ وَالشَّرْبَ فِي مُتَنَاوَلِ يَدِهِ  
فَلَا يَنْمَعُهُ عَنْهُ غَيْرُ اعْتِقَادِهِ بِأَنَّ اللَّهَ يَرَاهُ وَأَنَّهُ لَا رَقِيبَ  
عَلَيْهِ سِوَى ضَمِيرِهِ فَيَنْشَأُ مِنْذُ طُفُولَتِهِ وَقَدْ اعْتَادَ الْأَمَانَةَ  
فَتَصْبِحُ عَادَةً فِي نَفْسِهِ لَا يَجِدُ مَشَقَّةً فِي الْحِفَاطِ عَلَيْهَا ،

وَلِذَلِكَ قَالَ سَيِّدُنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :  
 « الصَّوْمُ أَمَانَةٌ فَلْيَحْفَظْ أَحَدُكُمْ أَمَانَتَهُ » . وَبَدِيهِ  
 أَنَّهُ لَا وَجْهَ لِلْمُقَارَنَةِ بَيْنَ الصَّوْمِ وَبَيْنَ أَىِّ وَسِيلَةٍ لِنَعْوِيذِ  
 الطِّفْلِ الْأَمَانَةَ كَالْقَصَصِ وَالْمَوَاعِظِ أَوْ الْقِرَاءَةِ .. فَكُلُّهَا  
 وَسَائِلُ نَظَرِيَّةٌ يَدْمَا الصَّوْمُ وَسِيلَةٌ عَمَلِيَّةٌ .. وَالْفَارِقُ  
 بَيْنَهُمَا كَبِيرٌ وَكَبِيرٌ جَدًّا .

وَالصَّوْمُ يَخْلُقُ فِي نَفْسِ الْإِنْسَانِ الصَّبْرَ بِنَصِّ حَدِيثِ  
 رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الَّذِي يَقُولُ :  
 « الصَّوْمُ نِصْفُ الصَّبْرِ » ، فَالصَّائِمُ بِصَوْمِهِ إِنَّمَا يَتَعَوَّدُ  
 الصَّبْرَ ، وَالصَّبْرُ عَلَى الْجُوعِ وَالْعَطَشِ وَالْمَعَانِي الْجَنَسِيَّةِ هُوَ  
 غَايَةُ الصَّبْرِ ، فَفَنُ صَبْرَ عَلَيْهَا هَانَ عَلَيْهِ الصَّبْرُ عَلَى  
 غَيْرِهَا .

وَإِنْسَانُ الْعَصْرِ الْحَدِيثِ يَضْعُفُ أَمَامَ رَغْبَاتِهِ ..  
وَيَخْضَعُ لِنَزَوَاتِهِ .. وَلَيْسَ كَالصَّوْمِ مِنْ وَسِيلَةٍ لِتَقْوِيَةٍ  
إِرَادَةِ الْإِنْسَانِ ، فَهُوَ يَتْرُكُ طَعَامَهُ وَهُوَ فِي أَشَدِّ الْحَاجَةِ  
إِلَيْهِ .. وَيَبْتَغِدُ عَنِ الْمَاءِ وَهُوَ فِي مَسَبِّسِ الْحَاجَةِ لَهُ ..  
وَهَذَا لَا شَكَّ يُوحِي إِلَيْهِ بِالثِّقَةِ فِي نَفْسِهِ وَيُنَمِّي عَزِيمَتَهُ  
وَيُقَوِّي إِرَادَتَهُ ، وَفِي هَذَا الْخُصُوصِ يَقُولُ جِيَهَارْدِتْ  
الْعَالِمُ الْأَلْمَانِي : « إِنَّ الصَّوْمَ هُوَ الْوَسِيلَةُ الْفَعَالَةُ لِتَحْقِيقِ  
مُسْلُطَانِ الرُّوحِ عَلَى الْجَسَدِ فَيَعِيشُ الْإِنْسَانُ مُسَيِّطِرًا عَلَى  
نَفْسِهِ لَا عَبْدًا لِيُولِيهِ وَأَهْوَانِهِ » .

وَالصَّوْمُ يُحَرِّرُ الْإِنْسَانَ مِنْ مُسْلُطَانِ الْعَادَةِ . . وَمَنْ  
يَرْتَبِطُ بِعَادَاتٍ مُعَيَّنَةٍ يَجِدُ أَنَّه لَا مَفَرَّ مِنْهَا وَلَا يَسْتَطِيعُ  
أَنْ يَتَحَرَّرَ مِنْهَا .. فَيَأْتِي الصَّوْمُ فَنَجِدُ أَنَّ الْإِنْسَانَ قَدْ

غَيْرَ عَادَاتِهِ كُلِّهَا تَغْيِيرًا شَامِلًا وَتَأَمَّا .. وَقَاطِعًا .

وَيَرَى بَعْدَ ذَلِكَ أَنَّهُ مِنَ السَّهْلِ الْمُبْسُورِ عَلَيْهِ أَنْ  
يُخَرِّرَ نَفْسَهُ مِنْ رِبْقَةِ عَادَاتِهِ الَّتِي دَائِمًا مَا تَكُونُ مِنْ  
أَسْبَابِ قَلْقِهِ وَاضْطِرَابِ نَفْسِهِ .

وَاللَّصُومُ تَأْمِيرٌ فَعَالَ قَوِيٌّ عَلَى اخْلَاقِ الصَّائِمِ فَإِنَّهُ  
يَنْتَعِمُهُ طَوَالَ شَهْرِ كَامِلٍ مِنْ فِعْلِ الذُّنُوبِ .. وَيُبْعِدُهُ  
عَنِ الْمُحَرَّمَاتِ بَلْ إِنَّهُ يَجْعَلُهُ فِي أَمْتَى الطَّاعَاتِ وَيَحْمِيهِ  
مِنْ كُلِّ رَذِيلَةٍ .. وَيُحَارِبُ فِيهِ كُلَّ نَقِصَةٍ .. فَلَا نَمِيَّةَ  
وَلَا كَذِبَ وَلَا غِييَةَ وَلَا سَعَى فِي فُسَادٍ وَلَا قَوْلَ فِي مَكْرُوهٍ  
وَلَا مَعْصِيَةَ مَهْمَا كَانَ قَدَرُهَا ، وَيُخْرِجُ الصَّائِمُ الَّذِي  
يَسْتَفِيدُ مِنْ صَوْمِهِ كَمَا أَرَادَ الْإِسْلَامُ نَقِيًّا طَاهِرًا عَفِيفًا  
قَدْ تَحَصَّنَ بِكُلِّ مَقْوَمَاتِ الْأَخْلَاقِ الْكَرِيمَةِ .

والصَّوْمُ يَنْشُرُ الْمَحَبَّةَ بَيْنَ أَفْرَادِ الْأُسْرَةِ وَيُعِيدُ  
 شَمْلَهَا فَإِنَّهَا تَجْتَمِعُ حَمًا عَلَى مَائِدَةِ الْإِفْطَارِ وَلَا بُدَّ أَنَّهَا  
 تَجْتَمِعُ قَبْلَهَا فِي تَسْبِيحٍ وَذِكْرِ أَوْ إِطْرَاقٍ عِنْدَ الْاِسْتِمَاعِ  
 إِلَى دَرْسٍ أَوْ إِنْصَاتٍ لِتِلَاوَةِ مِنَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ . .  
 وَعَلَى الْمَدَى الْوَاسِعِ فَإِنَّهُ يَنْشُرُ الْأَلْفَةَ وَالْمَحَبَّةَ بَيْنَ أَفْرَادِ  
 الْمُجْتَمَعِ ، فَالصَّائِمُ فِي صَوْمِهِ قَدْ تَهَذَّبَتْ أَخْلَاقُهُ وَصَفَتْ  
 نَفْسُهُ وَهُوَ تَحْتَ الْإِحْسَاسِ بِالْجُوعِ كَثِيرُ الصَّدَقَةِ سَرِيعُ  
 الِاسْتِجَابَةِ إِلَى فِعْلِ الْخَيْرِ ، وَيَجْتَمِعُ أَهْلُ الْحَيِّ فِي الْمَسْجِدِ  
 فِي صَلَاةِ الْعِشَاءِ وَفِي التَّرَاوِيحِ وَتُرْفَرَفُ عَلَى الْمُجْتَمَعِ  
 رَايَاتُ السَّلَامِ . . وَتَحُوطُهُ آيَاتُ الْأُخُوَّةِ وَالْوِثَامِ . .  
 فَإِنَّ الْمُجْتَمَعَ الَّذِي يَتَجَاوَبُ أَفْرَادُهُ وَيُحْسِنُ الْفَرْدُ بِإِحْسَاسِ  
 زَمِيلِهِ لَهُوَ الْمُجْتَمَعُ الْبَعِيدُ عَنِ الثَّوَرَاتِ الْآمِنُ مِنْ

الانقلابات ، فَلَا حِقْدَ وَلَا حَسَدَ وَلَا غَضَبَ وَلَا إِثَارَةَ ..  
وَالصَّوْمُ مِنْ ضَمَنِ الْوَسَائِلِ الْإِبْجَائِيَّةِ الَّتِي تُحَقِّقُ الْمَسَاوَاةَ  
بَيْنَ أَفْرَادِ الْمُجْتَمَعِ بِطَرِيقِ عَمَلِيٍّ : فَالْفَنَى الْقَادِرُ وَالْفَقِيرُ  
الْمُحْتَاجُ .. وَالْكَبِيرُ وَالصَّغِيرُ .. وَصَاحِبُ الْعَمَلِ وَأَجِيرُهُ ..  
الْجَمِيعُ يُمْسِكُونَ عَنِ الْأَكْلِ فِي لَحْظَةٍ وَاحِدَةٍ ..  
وَيَمُودُونَ إِلَيْهِ فِي وَقْتٍ وَاحِدٍ .. وَالصَّوْمُ يَزِيدُ الْإِنْسَانَ  
مَعْرِفَةً بِشُئُونِ دِينِهِ .. فَهُوَ شَهْرُ الْعِبَادَةِ وَشَهْرُ التَّفَكُّرِ  
وَالْتَّأَمُّلِ فِي آيَاتِ اللَّهِ الْعَظِيمِ .. أَلَيْسَ هُوَ شَهْرُ الْقُرْآنِ  
الْكَرِيمِ .

وَكَانَ بَعْضُ خُصُومِ الْإِسْلَامِ قَدْ أَشَاعُوا أَنَّ الصَّوْمَ  
يُعْطِلُ الْإِنْتِاجَ وَأَنَّهُ يَزِيدُ مِنَ الْاسْتِهْلَاكِ .. وَالْحَقِيقَةُ  
الَّتِي دَمَعَتْ هَذِهِ الْأَقْوَالِ الْبَاطِلَةَ قَدْ وَصَلَتْ إِلَيْهَا الدَّرَاسَاتُ

الْعَمَلِيَّةُ وَالْجَارِبُ وَالْأَمْحَاثُ ، فَإِنَّ الْعَمَلَ الذِّهْنِيَّ وَالْعَقْلِيَّ  
يَتَحَسَّنُ بِالصَّوْمِ ، إِذْ ثَبَتَ أَنَّ الْأَكْلَ يَتَسَبَّبُ عَنْهُ أَنَّ  
تَنْدَفِعَ كَمِيَّاتٌ مِنَ الدِّمِّ إِلَى الْمِعِدَةِ وَأَجْزَةِ الْهَضْمِ  
لِلْمُسَاعَدَةِ فِي عَمَلِيَّاتِهِ فَيَقُلُّ بِذَلِكَ النَّشَاطُ الْعَقْلِيَّ وَالْحِدَّةُ  
الذِّهْنِيَّةُ ، كَمَا ثَبَتَ أَنَّ الْأَقْوَالَ الَّتِي أُشِيعَتْ بِأَنَّ الْفِكْرَ  
يَزِيدُ مِنَ عَمَلِيَّاتِ نَشَاطِ الْهَضْمِ وَالْبِنَاءِ لَيْسَ لَهَا أَسَاسٌ  
مِنَ الصَّحَّةِ وَفِي ذَلِكَ يَقُولُ حُجَّةُ الطَّبِّ الذُّكُورُ الْكَسْبِيُّ  
كَارِيلُ : « وَمِنَ الْغَرِيبِ أَنَّ الْعَمَلَ الْفِكْرِيَّ لَا يُحْدِثُ  
أَيَّ ارْتِفَاجٍ فِي نَشَاطِ الْهَضْمِ وَالْبِنَاءِ حَتَّى لِيَخِيلُ إِلَيْنَا أَنَّهُ  
لَا يَتَطَلَّبُ انْفَاقُ أَيِّ قَدَرٍ مِنَ الطَّاقَةِ إِذْ أَنَّهُ يَقْنَعُ بِقَدَرٍ  
مِنْهَا هُوَ مِنَ الضَّآلَةِ بِحَيْثُ لَا يَتَسَنَّى قِيَاسُهُ بِطَرَائِقِنَا  
الْحَالِيَةِ . أَجَلُ إِنَّهُ لَأَمْرٌ عَجِيبٌ أَنَّ التَّفَكِيرَ الَّذِي يُغَيِّرُ



وَجْهَ الْأَرْضِ وَيَهْدِمُ الْأُمَمَ وَيَشِيدُهَا وَيَكْشِفُ عَوَالِمَ  
جَدِيدَةٍ فِي أَعْمَاقِ الْفَضَاءِ الَّتِي لَا يُمَكِّنُ تَصَوُّرُ اتِّسَاعِهِ  
يَتِمُّ فِينَا دُونَ أَنْ نَسْتَهْلِكَ مِنَ الطَّاقَةِ قَدْرًا يُمَكِّنُ  
قِيَاسُهُ . إِنَّ أَقْوَى إِنْتَاجِ فِكْرِي يَزِيدُ نَشَاطَ الْهَذِيمِ وَالْبِنَاءِ  
أَقْلَ كَثِيرًا مِمَّا يَزِيدُهُ الْعَضَلُ ذُو الرَّأْسَيْنِ عِنْدَمَا يَتَقَلَّصُ  
يُرْفَعُ شَيْءٌ زَيْنُ رِطْلًا وَاحِدًا . لَمْ يُفْلِحْ طُغُوخُ قَيْصَرَ  
وَلَا تَأْمُلُ نِيَوَتِي وَلَا إِلْهَامُ يَتُوفِنَ وَلَا تَبْصُرُ بَاسْتُورٍ فِي  
أَنْ تَزِيدَ سُرْعَةَ التِّهَامِ أَنْسَجَتِهِمْ لِعِذَائِهَا عَمَّا تَسْتَطِيعُهُ فِي  
يُسْرِ بَعْضُ الْمَيْكُرِ وَبَاتِ أَوْ بَعْضُ الْمَغَالَاةِ فِي إِفْرَازِ غَدَّتِهِمْ  
الدَّرْقِيَّةِ . . . وَمِنْ الْمُلَاحَظَاتِ الَّتِي يَسْتَلْبِغُهَا كُلُّ إِنْسَانٍ  
أَنَّ التَّفَكِيرَ يَصْنُفُو وَالْإِنْتَاجَ الذِّهْنِيَّ يَتَحَسَّنُ أَثْنَاءَ خُلُوقِ  
الْمَعْدَةِ . . . هَذَا بِالنِّسْبَةِ لِلْإِنْتَاجِ الْفِكْرِيِّ ، أَمَّا الْإِنْتَاجُ

الْيَدَوِيُّ فَالْمَعْرُوفُ أَنَّ الْإِنْسَانَ بَعْدَ الْأَكْلِ يُصَابُ وَلَوْ  
بِبَعْضِ الْخُمُولِ وَالْكَسَلِ .. وَعَلَى كُلِّ فَلَاإِسْلَامٍ يُبَيِّحُ  
لِلْعَامِلِ الْإِفْطَارَ إِذَا كَانَ إِتَاجُهُ سَيَتَأَثَّرُ كَمَا أَوْ نَوْعًا  
بِالصَّوْمِ .

وَأَمَّا الْادِّعَاءُ بِأَنَّ الصَّوْمَ يَزِيدُ مِنَ اسْتِهْلَاكِ الْفَرْدِ  
فَقَوْلٌ بَاطِلٌ ، وَلَعَلَّ الَّذِينَ أَشَاعُوا هَذَا الْقَوْلَ اسْتَنْدُوا إِلَى  
مَا لَا حَظُّهُ عَلَى الْبَعْضِ مِنْ تَنَوُّعِ أَصْنَافِ الْأَكْلِ وَإِعْدَادِ  
الْكَمِّيَّاتِ الْكَبِيرَةِ مِنْهَا ، بَلْ وَتَخْصِصِ أَصْنَافِ وَأَنْوَاعِ  
مُعَيَّنَةٍ مِنَ الْغِذَاءِ لِشَهْرِ رَمَضَانَ .. وَحَقِيقَةُ الْأَمْرِ أَنَّهُ  
لَيْسَ مِنَ الْإِسْلَامِ فِي شَيْءٍ هَذَا الْإِسْرَافُ الَّذِي قَدْ تَكُونُ  
عَاقِبَتُهُ وَاضِحَةً عَلَى الْإِنْسَانِ فِي دُنْيَاهُ لِأَنَّهُ لَمْ يَسْتَفِيدْ مِمَّا  
هَدَفَ إِلَيْهِ الصَّوْمُ طَبِيعًا ، بَلْ بِالْعَكْسِ يَكُونُ قَدْ أَضُرَّ

بِصِحَّتِهِ ، فَلَيْسَ أَضَرَّ مِنْ كَثْرَةِ الْأَكْلِ عَلَى مَعِدَةِ خَالِيَةٍ ،  
وَفِي آخِرَتِهِ لِأَنَّهُ سَيُجَازَى جَزَاءُ الْمُسْرِفِينَ . . وَلِأَنَّ شَهْرَ  
الصَّوْمِ يَنْتَهِي بِزَكَاةِ الْفِطْرِ فَلَا بُدَّ أَنْ الْإِسْلَامَ قَدْ قَرَّرَ  
أَنَّهُ بِانْتِهَاءِ هَذَا الشَّهْرِ لَا بُدَّ سَيَكُونُ قَدْ تَوَافَرَ لَدَى  
الْإِنْسَانِ مَا يُخْرِجُ مِنْهُ زَكَاتُهُ ، فَإِنَّ كُلَّ زَكَاةٍ فَرَضَهَا  
الْإِسْلَامُ إِنَّمَا فُرِضَتْ عِنْدَ تَوَافُرِ مَا تُخْرِجُ مِنْهُ الزَّكَاةَ . .  
وَإِذَا تَدَبَّرْنَا حَالَةَ الِاسْتِمْلَاكِ فِي رَمَضَانَ وَافْتَرَضْنَا أَنَّ  
الْإِنْسَانَ سَيَتَّبِعُ فِيهِ مَا يَنْبَغُهُ فِي غَيْرِهِ مِنَ الْأَشْهُرِ  
بِالنِّسْبَةِ لِكَمِّيَّاتِ الطَّعَامِ فِي التَّوَجُّبَةِ ، وَجَدْنَا أَنَّ الْإِنْسَانَ  
يَتَنَاوَلُ عَادَةً فِي الْيَوْمِ وَاللَّيْلَةِ ثَلَاثَ وَجَبَاتٍ تُخْتَصَرُ فِي  
شَهْرِ رَمَضَانَ إِلَى وَجْبَةٍ وَنِصْفٍ ، بِاعْتِبَارِ أَنَّ السَّحُورَ  
دَائِمًا يَتِمُّ بِكَمِّيَّاتٍ قَلِيلَةٍ مِنَ الْغِذَاءِ لَا تَزِيدُ عَلَى نِصْفِ

وَجِبَةِ بَآيَةِ حَالٍ ، فَيَكُونُ الْإِنْسَانُ قَدْ اقْتَصَدَ نِصْفَ مَا يَتَكَلَّفُهُ فِي الْغِذَاءِ .. وَكَذَلِكَ نَجِدُ أَنَّ الْإِنْسَانَ قَدْ ظَلَّ مُتَمَتِّعًا طَوَالَ صَوْمِهِ عَمَّا اعتَادَهُ مِنْ مَشْرُوبَاتٍ وَمُكَيِّفَاتٍ وَمَهْمَا تَنَاولَ مِنْهَا بَعْدَ إِفْطَارِهِ فَلَنْ تَزِيدَ عَلَى نِصْفِ مَا كَانَ يَتَنَاوَلُهُ ، وَيَكُونُ بِذَلِكَ قَدْ اقْتَصَدَ الْإِنْسَانُ فِي رَمَضَانَ نِصْفَ نَفَقَتِهِ تَمَامًا ، وَعَلَيْهِ فَيُخْرِجُ مِنْهَا الصَّدَقَاتِ .. وَزَكَاةَ الْفِطْرِ ..

وَمَا زَالَ الْعِلْمُ يَجْتَهِدُ لِيُظْهِرَ لِلْعَالَمِ مَزِيدًا مِنْ أَهْدَافِ الصَّوْمِ .. الَّتِي لَا نِهَآيَةَ لَهَا ..

وَأَمَّا جَزَاءُ الصَّوْمِ فِي الْآخِرَةِ فَقَدْ أَشَارَتْ إِلَيْهِ آيَاتُ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ مِثْلُ :

« وَالَّذِينَ صَبَرُوا ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِمْ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ

وَأَنْفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً وَيَدْرَهُونَ بِالْحَسَنَةِ  
السَّيِّئَةِ أُولَئِكَ لَهُمْ عُقْبَى الدَّارِ .

وَالصَّائِمُ إِتْمًا يَصْبِرُ عَلَى الْجُوعِ وَالْعَطَشِ ابْتِغَاءَ وَجْهِ  
اللَّهِ . وَالْآيَةُ الْكَرِيمَةُ :

« كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا أَسْلَفْتُمْ فِي الْأَيَّامِ الْخَالِيَةِ »  
إِنَّمَا تُشِيرُ إِلَى أَنَّ اللَّهَ مُبْحَنَانُهُ وَتَعَالَى سَيِّعُورُ  
الصَّائِمِ عَنْ صَوْمِهِ بِطَعَامٍ أَفْضَلَ وَشَرَابٍ أَحْسَنَ فِي  
الْحَيَاةِ الْآخِرَةِ . . وَبَدِيهِي أَنَّ مَنْ صَامَ رَمَضَانَ فَقَدْ أَطَاعَ  
اللَّهَ . . وَأَطَاعَ رَسُولَهُ ، وَمَنْ أَطَاعَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَلَهُ  
عَظِيمُ الْأَجْرِ وَخَيْرُ الْجَزَاءِ بِنَصِّ الْآيَةِ الشَّرِيفَةِ :

« وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ يُدْخِلْهُ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ  
تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ » .

وَالْآيَةُ الْكَرِيمَةُ :

« وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا » .

وَمَكَدًا ، فِي الصِّيَامِ الْخَيْرُ كُلُّ الْخَيْرِ . . لِلْفَرْدِ  
وَالْمُجْتَمَعِ . . فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، وَصَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ  
الَّذِي يَقُولُ فِي كِتَابِهِ الْكَرِيمِ :

« وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ » .



الناشر

# مكتبة الهادي العربي

لصاحبها، رءوف نعمان

• شارع كامل صديق بالفجالة

تليفون ٩١٩٩٦٥

الثن ١٠

دار الجيل للطباعة، قصر المولودة - الفجالة  
تليفون ٩٠٥٢٩٦



0231273

مكتبة الهادي

62  
3